

RAPPORT ANNUEL

LA MAISON DES
PETITS TOURNESOLS



2024
2025



INTRODUCTION

Encore une année bien chargée s'achève à La Maison des Petits Tournesols. Mais ô combien stimulante fût-elle!

Nous avons eu la chance au cours de l'année 2024-2025 d'ajouter une personne talentueuse à notre petite équipe. Ainsi, Sylvie Leclerc s'est jointe à Marie-Pierre Plante et Claudine Grisé pour permettre de mieux servir les familles endeuillées. Sylvie a une passion particulière pour l'animation, tout ce qui touche le deuil et les relations humaines. Cet ajout en ressources humaines a eu un impact significatif sur les capacités de La Maison des Petits Tournesols à s'impliquer davantage dans des collaborations et dans le développement d'un projet cher à notre cœur depuis quelques années : la création d'un atelier de sensibilisation au deuil pour les adolescent·es de 12-18 ans.

Nous avons également pu développer un atelier sur le deuil pour les professionnels côtoyant des familles endeuillées, notre implication auprès de partenaires jeunesse a pu s'élargir et nous avons pu faire foisonner de nombreuses idées. Vous en apprendrez davantage dans les pages qui suivent.

MOT DU PRÉSIDENT

La période 2024-2025, fut une année riche en développement et reconnaissance de notre organisation car plusieurs organismes nous ont approchés pour que l'on offre des services aux familles ou aux professionnel·les. Cette contribution fut notée par le PSOC avec un rehaussement du soutien financier, par la ville de Longueuil qui a reconnu que nous faisons une différence dans la région comme groupe communautaire ainsi que par plusieurs donateurs privés. Tout ceci a un impact important sur les familles que nous accompagnons.

Nous avons de surcroît continué à nous investir dans certaines activités et à faire des contacts professionnels avec :

- Les ateliers à vue deuil pour les adultes
- L'arrivée de Sylvie Leclerc comme intervenante famille qui forme un trio du tonnerre avec Claudine et Marie-Pierre. Merci pour leur travail!
- Une stagiaire à la maîtrise en art-thérapie qui a su reconnaître la pertinence de nos services aux familles et a eu envie de s'y joindre
- Des formations et colloques qui nous tiennent à l'affût des nouvelles approches en santé mentale
- Un accompagnement pour les enfants teinté de zoothérapie avec une chienne nommée Mirka
- Un service spécifique pour les grands-parents endeuillés de Leucan



Notre engagement auprès des adolescent·es a connu un début très enrichissant avec un cercle de partage qui a débuté en décembre dernier, puis la préparation d'un atelier de sensibilisation au deuil. Cette approche unique nous permettra de faire connaître notre organisme à plusieurs jeunes en utilisant un langage qui leur est propre et qui les rejoint.

Le dynamisme de l'organisation avec son équipe, ses bénévoles auprès des familles et les administrateurs au sein du conseil d'administration nous a permis de finaliser notre ligne stratégique en marche depuis quelques années. Tous les comités ont été impliqués afin de permettre la bonne santé de l'organisation et le conseil d'administration connaît une belle continuité avec des membres désirant poursuivre leur engagement. Un merci sincère à ces personnes de cœur.

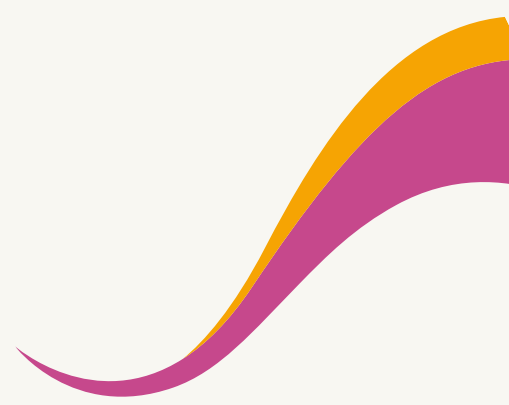
Malgré les incertitudes politiques, économiques et sociales, nous avons bon espoir que l'organisme connaîtra un développement important grâce entre autres à des alliances avec d'autres organisations de la communauté qui nous permettront de présenter notre offre de services à plus grande échelle en Montérégie et dans le Grand Montréal. Nous continuerons également de nous adapter aux nouvelles réalités sociales afin de bien accompagner les familles issues de la diversité.

Il est important pour moi de remercier tous les donateurs, petits et grands, qui nous permettent d'offrir l'accompagnement tant apprécié des familles à La Maison des Petits Tournesols. Nous avons plus que jamais besoin d'un appui financier afin de continuer d'offrir les meilleurs services possibles au plus grand nombre de familles possibles.

Cordialement,

Christian Blais
Président du conseil d'administration

MOT DE L'ÉQUIPE



La Maison des Petits Tournesols a continué sur sa belle lancée en 2024-2025. De plus en plus de familles continuent de nous choisir pour être accompagnées dans leur processus de deuil et la reconnaissance de nos partenaires ne cesse de grandir. De nouveaux projets ont vu le jour et de très beaux défis s'offrent à nous pour la prochaine année.

La dernière année a permis de terminer la mise à jour de documents internes importants, dont les règlements généraux et une politique de protection contre la discrimination et le harcèlement, de se diriger un peu plus vers nos rêves grâce à l'arrivée d'une seconde intervenante et la présence d'une équipe stable de bénévoles afin, entre autres, de concrétiser la création d'un projet de sensibilisation au deuil pour les jeunes de 12-18 ans.

Tout ce travail ne pourrait se réaliser sans des membres de comités et du conseil d'administration dévoués, disponibles, compétents et d'une grande gentillesse. L'équipe se sent bien entourée et stimulée de ce soutien.



Le bonheur de travailler avec ces membres de comité impliqués et avec des partenaires externes rigoureux rend notre travail à La Maison des Petits Tournesols intéressant, agréable et rempli de sens.

Je tiens à souligner le travail exceptionnel de mes deux merveilleuses collègues. Leur humanité, leur ouverture, leur créativité, leur bonne humeur et leur talent rend ce milieu de travail incomparable. Merci Sylvie et Marie-Pierre de rendre chaque jour de travail si plaisant et motivant! Et merci à ma précieuse collaboratrice et alliée Marie-Claude Martel. Quel bonheur de t'avoir tout près.

Surtout, un grand merci aux enfants et à leur famille pour leur confiance. Chaque rencontre avec vous nous confirme à quel point ce travail et cet organisme sont précieux.

Claudine Grisé, directrice

Quelle joie d'avoir accompagné les jeunes et les adultes qui sont venus frapper à notre porte cette année!

Parce que oui, la joie a aussi sa place lorsqu'on est en deuil. Donner au suivant est ce qui guide mes pas. Je me sens donc privilégiée d'offrir à chacun·e ce dont il·elle a besoin pour traverser son deuil. Une présence, une écoute, des ressources... pour poursuivre à sa façon et à son rythme ce chemin semé d'émotions, souvent inconfortables, mais aussi de moments plus doux...

Et que dire du projet de sensibilisation au deuil dans les milieux jeunesse qui permettra d'ouvrir le dialogue sur le deuil et de limiter l'isolement possible des endeuillés. Longue vie à LMPT!

- Sylvie, intervenante Famille



MISSION, VISION ET VALEURS

MISSION

Nous offrons des services d'accompagnement gratuits aux enfants, adolescent·es et familles qui vivent un deuil à la suite du décès d'une personne significative. Notre accompagnement favorise un meilleur équilibre familial et peut faire en sorte de prévenir l'émergence de problèmes de santé mentale.

VISION

Nous nous positionnons comme référence de premier plan en matière de deuil chez les jeunes et les familles et comme partenaire de choix de la communauté et des services sociaux grâce à notre modèle d'intervention familiale unique et notre accessibilité.

VALEURS

·**La bienveillance** : Nous croyons à l'importance d'un lieu bienveillant dans lequel tous les membres de la famille peuvent s'exprimer et se sentir en confiance.

·**La famille** : La famille est au cœur de nos services et de notre accompagnement. Une famille, c'est un ensemble de personnes qui sont liées par le sang, par les alliances ou par l'adoption. Ces personnes se retrouvent autour d'un espace de vie, d'un temps de partages, d'émotions et de sentiments.

·**L'autonomie** : Nous avons la conviction que toute personne possède à l'intérieur d'elle-même les ressources nécessaires pour apaiser ses difficultés. Notre accompagnement valorisant l'autonomie repose sur le respect des compétences et de la faculté d'agir librement de chacun·e.

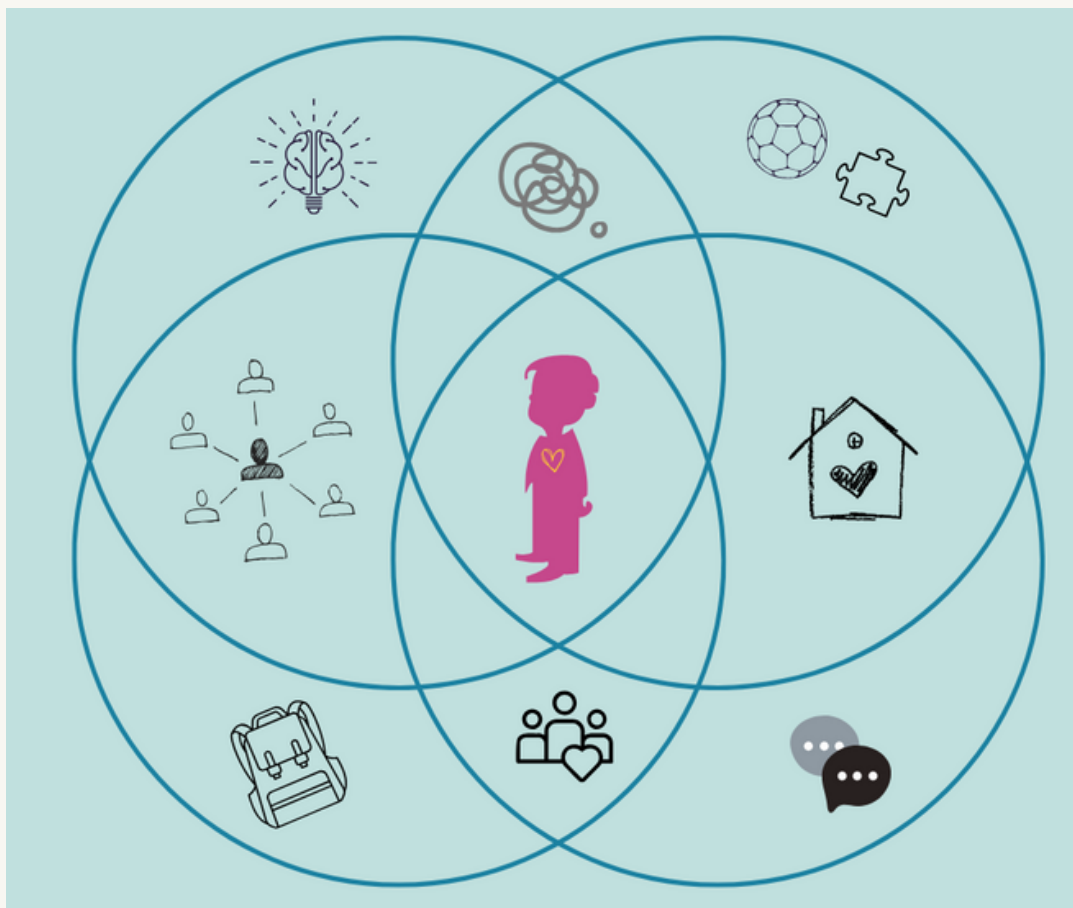
·**L'accessibilité** : Tous nos services aux jeunes et aux familles sont gratuits et offerts dans un milieu accueillant et ouvert à tous.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Désormais bien implantée dans la communauté de Longueuil et de la Montérégie, La Maison des Petits Tournesols peut travailler étroitement avec les différents acteurs de la région d'autant que ceux-ci reconnaissent de plus en plus notre expertise et nous réfèrent de plus en plus de familles.

Notre mandat est d'accompagner les enfants, les adolescent·es et les familles en deuil en nous inspirant des approches humanistes et écosystémiques. Le ou la jeune vivant un deuil est au centre de notre intervention, puis nous nous intéressons aux différentes sphères de sa vie et de son développement qui sont touchées par le deuil, ainsi qu'à sa famille et son entourage. Nous tenons compte des influences réciproques de la personne endeuillée et des milieux dans lesquels elle évolue (école, travail, cercle social, etc.). Nous accueillons les personnes et les familles là où elles en sont dans leur deuil, dans le respect de leur rythme et de leur développement, puisque nous croyons qu'elles ont en elles les ressources menant à leur propre épanouissement. Nous souhaitons aussi sensibiliser et outiller les différents milieux dans lesquels le ou la jeune en deuil évolue afin de favoriser sa résilience, son équilibre personnel et celui de sa famille à travers l'évolution du deuil.





RÉPONDRE AUX BESOINS DES FAMILLES

Le deuil étant une réalité que la plupart des personnes connaîtront au cours de leur vie et avec un·e jeune de moins de 18 ans sur 5 qui sera endeuillé·e d'un·e proche, les besoins d'accompagnement seront toujours existants. De plus, avec la démystification du deuil qui s'effectue dans la société, nos services seront de plus en plus en demande, surtout que tous nos services aux familles sont gratuits. Être accompagné·e dans son processus de deuil est un cadeau que l'on se fait pour prendre soin de sa santé mentale, développer sa résilience, intégrer la perte d'une personne chère et pouvoir redéfinir sa vie sans l'autre.

NOS SERVICES

Les services de LMPT sont offerts à toutes les familles endeuillées qui peuvent se déplacer à nos locaux de Longueuil ou faire des rencontres de suivi individuel par visioconférence. Nous estimons important que nos services soient accessibles et adaptés à la réalité des familles, c'est pourquoi nos rencontres 'prise de contact' et les rencontres de suivi individuel sont offertes selon l'horaire des familles. Nous rencontrons souvent des familles en début de soirée afin de les accommoder après l'école et le travail. Les activités de groupe se tiennent le plus souvent le soir et parfois la fin de semaine.



NOUVEAUTÉS!

Au cours des dernières années, il devenait évident pour l'équipe de La Maison des Petits Tournesols que nous devions améliorer notre offre de services pour les adolescent·es et les grands-parents. Nous avons pu le réaliser cette année et nous sommes fiers de vous présenter ces nouveautés.

CERCLE DE PARTAGE POUR ADOLESCENT·ES en format virtuel

Afin d'offrir un moment d'échange aux adolescent·es de 12-18 ans et de faciliter les rencontres, nous avons instauré en décembre 2024 un cercle de partage virtuel un soir aux deux mois. Ce moment se distingue du cercle de partage jeunesse régulier qui intègre les jeunes de tout âge. Le cercle de partage pour les adolescent·es ne requiert pas que les jeunes soient venus à une rencontre prise de contact au préalable ou reçoivent des services chez nous.

ATELIERS DE SENSIBILISATION AU DEUIL POUR LES ADOLESCENT·ES

Une de nos priorités de la dernière année était de mettre sur pied un atelier de sensibilisation au deuil pour les jeunes de 12-18 ans. Au fil de la création de cet atelier nous sommes arrivés à déterminer une offre de 2 ateliers distincts pour chaque année du secondaire abordant des aspects différents du deuil tel que vécu par les jeunes. Nous avons tenu un groupe focus à l'hiver 2025 pour tester le contenu de base et les outils créés et nous commencerons à l'automne 2025 à offrir l'atelier dans les écoles secondaires et les milieux jeunesse de la Montérégie.



CERCLE DE PARTAGE GRANDS-PARENTS DE LEUCAN

À la suite d'une entente avec Leucan, il a été convenu d'offrir un cercle de partage virtuel pour les grands-parents dont un petit-enfant a été suivi par Leucan. Les grands-parents étant souvent oubliés lors d'un décès au sein d'une famille, il nous a semblé important de leur offrir un espace spécifique. Le cercle de partage pour les grands-parents ne requiert pas que ceux-ci soient venus à une rencontre prise de contact au préalable ou reçoivent des services à La Maison des Petits Tournesols.



SOIRÉES RITUELLES

À La Maison des Petits Tournesols, nous reconnaissons l'importance des rituels et des moments pour rendre hommage aux proches décédés dans le processus de deuil. C'est pourquoi nous avons mis en place dans la dernière année 4 activités rituelles. Nous avons choisi de tenir ces moments autour des solstices afin de marquer les étapes de l'année et de lier les rituels à la nature et aux éléments.

- Soirée hommage aux personnes décédées inspirée de la fête des morts mexicaine (fin octobre)
- Noël sans toi 12 décembre (solstice d'hiver)
- 20 mars - Solstice du printemps et rituel du renouveau et des 5 sens
- 19 juin - Solstice d'été et rituel d'inspiration autochtone



MIRKA, NOTRE AMIE ZOOTHÉRAPEUTE

Au cours de la dernière année, la magnifique Mirka a accompagné son humaine bénévole lors de plusieurs rencontres prise de contact et cercles de partage pour enfants. Mirka apporte beaucoup d'apaisement et de sourires aux enfants et adultes qui la côtoient.

La zoothérapie offre de nombreux autres avantages, notamment la réduction du stress et de l'anxiété, l'amélioration de l'humeur, la stimulation cognitive et motrice, et le renforcement des liens sociaux.



RÉDACTION DE 4 GUIDES D'INTERVENTION

Grâce à un soutien financier du Fonds de relance des services communautaires via Centraide du Grand Montréal, nous avons pu rédiger en 2023-2024 et terminer à l'été 2024 quatre guides d'interventions visant à former nos bénévoles et de futures personnes intervenantes. Ces guides sont : suivis individuels enfants, suivis individuels adultes, groupe d'entraide enfants, programme Nouveau Souffle pour adultes.



ACTIVITÉS SPÉCIALES 2024-2025

ATELIER DÉCOUVERTE SUR L'OLFACTOTHÉRAPIE

Le 15 mai 2025 nous recevons une aromathérapeute certifiée pour un atelier découverte sur l'olfactothérapie. Ce moment nous a permis de plonger dans l'univers apaisant des huiles essentielles, d'explorer le pouvoir des odeurs et de découvrir comment elles peuvent nous accompagner au quotidien. Les familles ont pu créer leur propre huile en souvenir de leur personne proche décédée.

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

En 2024-2025, nous avons eu l'honneur d'accueillir Joanie Douville en tant que stagiaire dans le cadre de sa maîtrise à l'UQAT. Elle a offert un accompagnement gratuit individuel ou en dyade de fratrie à plusieurs enfants qui avaient reçu des services chez nous (voir la section sur la personne stagiaire).



L'art-thérapie s'avère être une approche particulièrement précieuse pour accompagner les enfants en deuil. L'exploration artistique facilite l'expression des pensées, des ressentis et des émotions. Couleurs, lignes et formes se conjuguent pour créer un langage symbolique qui transcende les limites des mots, permettant ainsi aux jeunes de mieux se comprendre et de traverser des épreuves difficiles telles que la perte d'un être cher.

Résumé du stage en art-thérapie

Durée du stage : de septembre 2024 à avril 2025

150 heures de contact direct

235 heures complémentaires

9 enfants ont bénéficié des services en art-thérapie

En moyenne : 14 séances d'art-thérapie par enfant, d'une durée de 1 h à 1 h 30

8 suivis individuels hebdomadaires : de 4 à 22 séances par enfant

1 suivi en dyade : fratrie composée de deux sœurs, 19 séances

Quelques dyades parent-enfant ponctuelles : 5 séances

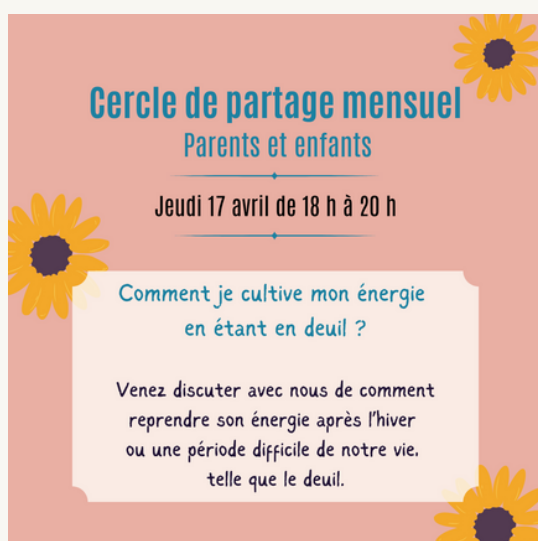
8 familles différentes au total

Âge des enfants : de 5 à 13 ans

SERVICES ET ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Cercle de partage mensuel enfants et parents en simultané

Un jeudi soir par mois de 18 heures à 20 heures nous recevons les parents dans la salle adultes et les enfants dans la salle jeunesse pour offrir aux familles endeuillées l'occasion d'échanger avec d'autres familles endeuillées. Ces rencontres sont divisées en deux moments : Un « comment ça va? » et une thématique qui change tous les mois.



Cercle de partage mensuel
Parents et enfants

Judi 17 avril de 18 h à 20 h

Comment je cultive mon énergie en étant en deuil ?

Venez discuter avec nous de comment reprendre son énergie après l'hiver ou une période difficile de notre vie, telle que le deuil.



Cercle de partage mensuel

Judi 17 octobre de 18h à 20h

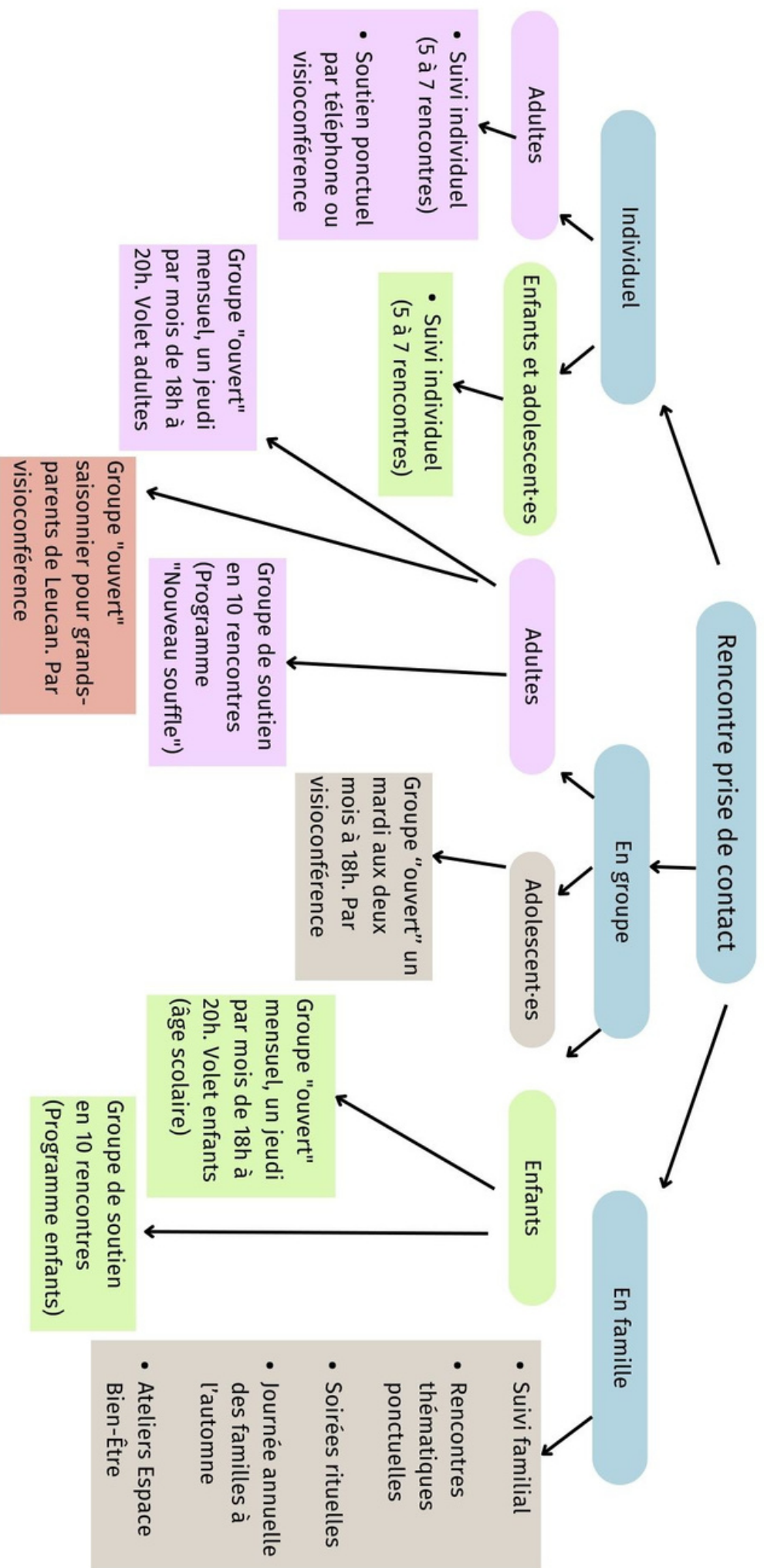
Quelles sont nos peurs face à la mort? Face au deuil?

Offert à toutes les familles que nous accompagnons. Venez aborder les répercussions du deuil dans votre quotidien, dans un espace bienveillant et confidentiel

Volet enfants et volet parents



Les services que nous offrons aux familles en deuil



Groupes d'entraide

Nous offrons à chaque session deux groupes d'entraide conjointement : un pour les enfants et le programme Nouveau Souffle pour les adultes. En 2024-2025, faute de suffisamment d'inscriptions (au moins 3 familles doivent pouvoir s'engager dans le processus qui dure plusieurs semaines), nous n'avons pas tenu de groupe.

Suivis individuels

De loin notre service le plus en demande, les suivis individuels permettent aux personnes d'aborder leur deuil et son processus dans une relation humaine d'accompagnement adaptée à leur rythme. D'année en année les demandes sont grandissantes pour ce service et les témoignages reçus des familles démontrent toute leur pertinence.

Mon nom est Crina et je suis la maman de Mara, âgée de 5 ans. Elle avait 4 ans quand son père est décédé. Mara a été accompagnée par Sylvie dans un suivi individuel. Plusieurs rencontres ont eu lieu entre ma fille et Sylvie. Celles-ci ont permis dans un premier temps de créer un espace physique entre ma fille et moi, un espace où ma fille se retrouvait sans moi à s'exprimer sur la mort de son père. De mon côté, les rencontres de groupe étaient pour moi un espace d'observation de Mara, de ses comportements et de ses relations avec les autres.

Dans un deuxième temps ces interventions ont aidé Mara à exprimer ses craintes (peur de mourir) et à cheminer de façon ludique dans sa relation personnelle avec la mort.

Merci! Crina

Soutien téléphonique

Pour toutes les familles endeuillées que nous suivons et les personnes endeuillées qui ne reçoivent pas de nos services mais qui en ressentent le besoin, nous offrons du soutien téléphonique et répondons aux questions des personnes sur le deuil.

NOS ATELIERS

ATELIERS À VUE DEUIL

Depuis 2 ans, et grâce à un financement de la Table de concertation Petite Enfance du Vieux-Longueuil, nous avons l'opportunité d'offrir 4 ateliers de sensibilisation au deuil par année pour les adultes (parents, professionnel·les ou toute personne intéressée par le sujet).



Ces ateliers visent à aborder les impacts du deuil en contexte familial, à démystifier le deuil et à outiller les personnes côtoyant des endeuillés. Les ateliers sont ouverts à tous avec inscription et offerts par visioconférence pour en faciliter l'accès.

ATELIERS POUR PROFESSIONNELS

Afin de partager nos connaissances et notre approche d'accompagnement au deuil, nous offrons à des professionnel·les (personnes intervenantes, travailleuses sociales, etc.) des ateliers adaptés à leur milieu. Ces ateliers permettent d'en apprendre davantage sur les mécanismes du deuil, les réactions vécues dans la famille et les pistes d'intervention à privilégier. Ils sont en général offerts en présentiel dans les locaux des demandeurs et sont d'une durée suggérée de 3 heures.

À vue Deuil

Mieux comprendre les impacts
du deuil en contexte familial

Nos ateliers **À vue Deuil** ont pour but d'informer les professionnel·les et la population générale sur les impacts du deuil en contexte familial. Nous souhaitons également conscientiser et sensibiliser au vécu et aux besoins des enfants et adolescent·es en deuil.

- Le deuil d'un parent
- Le deuil dans la fratrie
- Le deuil suite à une mort violente
- Le deuil chez les 0-5 ans



Où :
Par visioconférence



Quand :
2 jeudis par session
de 13h à 16h

NOS ACTIVITÉS

JOURNÉE DES FAMILLES

Le 5 octobre 2024, nous tenons notre désormais annuelle Journée des familles.

Cette journée a pour but de permettre aux familles de passer un moment avec d'autres familles, d'explorer des activités créatives et d'aborder leur deuil différemment. L'équipe d'intervenantes et de bénévoles de La Maison des Petits Tournesols accompagne la travailleuse d'été dont l'un des mandats est d'organiser ladite Journée.

Au programme de 2024 :

Atelier de musicothérapie
Chasse au trésor pour les enfants
Conférence-témoignage d'une personne endeuillée pour les adultes
Mini cercles de partage : parents et enfants
Activité d'art-thérapie
Souper collectif





Œuvre collective d'art
thérapie créée durant
la journée des familles

ESPACE BIEN-ÊTRE

Grâce à un financement offert via la Table jeunesse de la Montérégie-Est, nous avons pu offrir dans nos locaux des ateliers de yoga et de musicothérapie à de nombreuses personnes au cours de l'hiver 2025. Sandia Faucon est venue animer 6 rencontres de yoga permettant aux familles de se connecter davantage à leur corps et de se détendre. Myra Camirand et son équipe de Myrado Musique ont permis aux familles d'approprier des instruments de musique originaux et de s'exprimer différemment. Ces moments permettent de se reconnecter à soi et de passer un moment dans la joie, qui fait tellement de bien quand on vit un deuil!



FORMATION CONTINUE

Afin de maintenir nos connaissances à jour et de toujours nous former davantage, l'équipe des travailleuses et des bénévoles participons à des formations ponctuelles. En 2024-2025, nous avons participé à :

« De l'accueil à l'accompagnement des patients et leurs proches en soins palliatifs »

Offert par Palliami - 25 septembre 2024

Colloque « S'attacher, perdre et rebondir »

Offert par Info Deuil - 20 octobre 2024

Webinaire « La victimisation »

Offert par le Regroupement des Organismes Communautaires en Santé Mentale de la Montérégie
22 octobre 2024 et 10 décembre 2024

« Neuroplasticité du cerveau : peut-on, devrait-on effacer le pire souvenir d'une vie? »

Offert par Praxis, Université de Montréal – 21 novembre 2024

« Rituels sur le temps long du deuil : échanges de dons et contre-dons »

Offert par Praxis, Université de Montréal – 12 décembre 2024

« Mon stress et moi : apprendre aux jeunes à cesser d'avoir peur du stress »

Offert par Sonia Lupien – 5 février 2025

Webinaire « Alzheimer, deuil et déficience intellectuelle : des outils pour mieux accompagner »

Offert par RT21 (Regroupement pour la trisomie 21) – 7 mai 2025

SERVICES AUX FAMILLES - STATISTIQUES

Comme c'est le cas depuis le début de notre existence, les demandes de soutien augmentent graduellement tous les ans. Nous pouvons supposer qu'une meilleure connaissance de l'existence de notre ressource par les autres organismes et les partenaires du milieu des services sociaux y contribue grandement. Mais aussi, la démystification du deuil et de ce qui touche à la santé mentale font que davantage de familles pensent à venir chercher du soutien.

Nombre d'interventions en 2018-2019: 166
Nombre d'interventions en 2019-2020: 461
Nombre d'interventions en 2020-2021: 522
Nombre d'interventions en 2021-2022: 780
Nombre d'interventions en 2022-2023: 765
Nombre d'interventions en 2023-2024: 643
Nombre d'interventions en 2024-2025: 975

Du 1^{er} juillet 2024 au 30 juin 2025 :

180 rencontres offertes (tous types) + 15 périodes de soutien téléphonique

188 familles ont reçu des services

280 appels + 500 courriels de familles et de professionnel·es

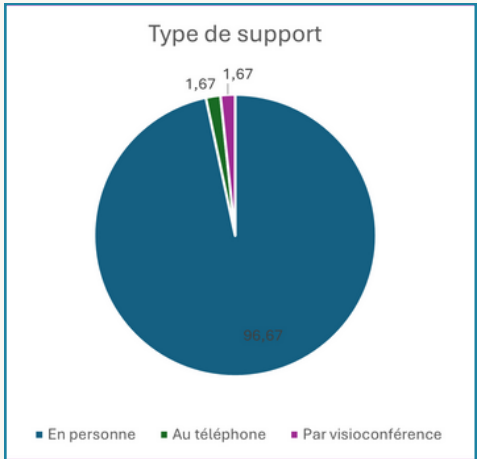
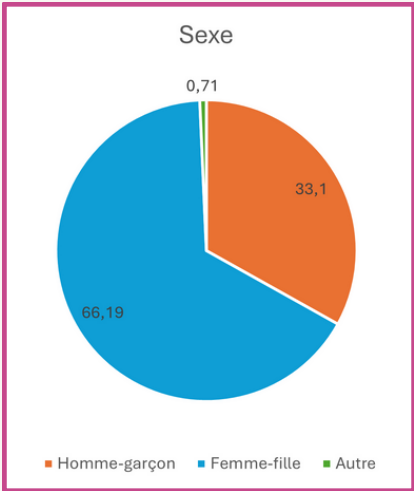
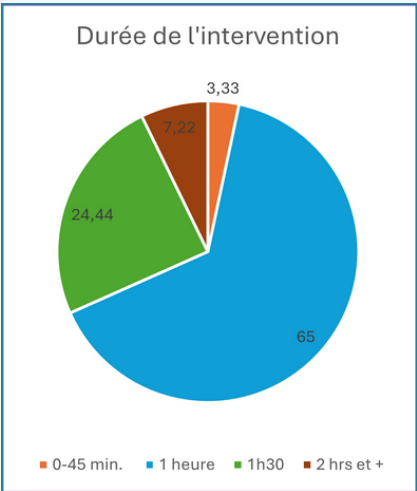
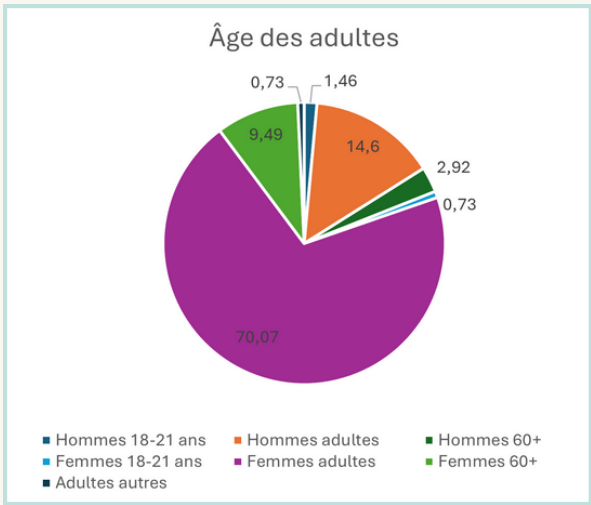
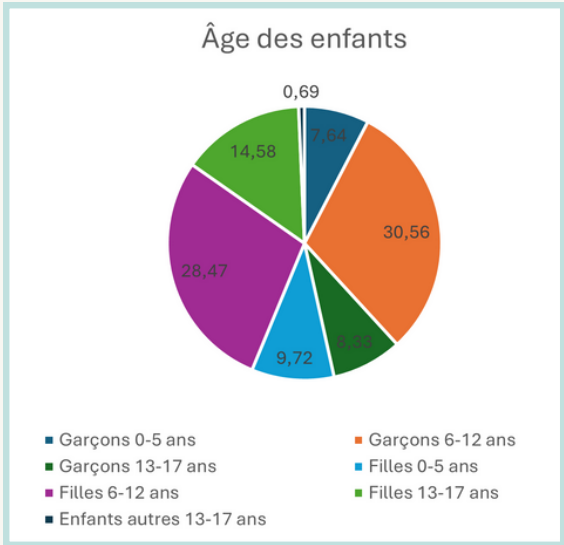
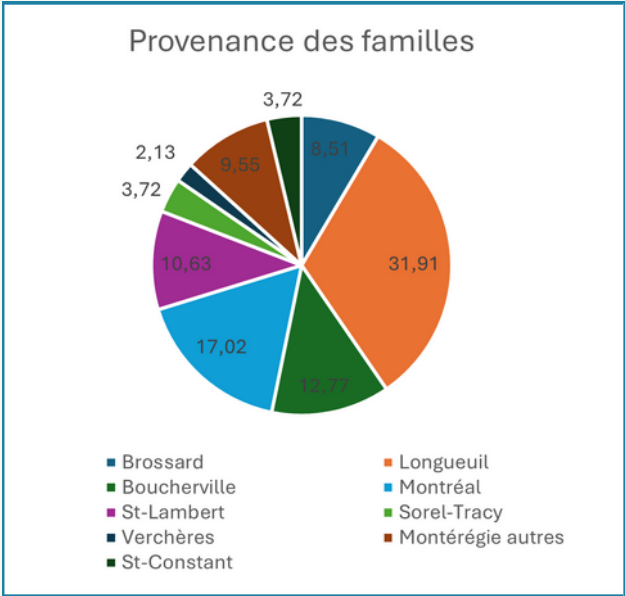
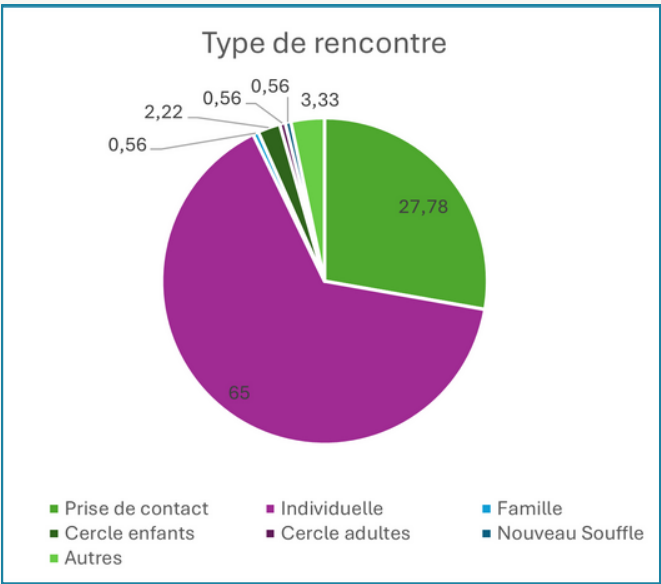
500 heures d'intervention auprès des familles

Environ 65% des familles qui viennent à une rencontre 'prise de contact' reviennent pour des services dans la même année (cercle de partage, activité familiale ou suivi individuel). Le nombre de rencontres de suivi individuel varie de 1 à 10 et en moyenne les personnes viennent à 4 rencontres.



Du 1^{er} juillet 2024 au 30 juin 2025, nous avons rencontrés 281 personnes: 144 enfants et 137 adultes. La majorité des personnes qui reçoivent nos services sont des femmes et des filles et la majorité des enfants accompagnés ont entre 6 et 12 ans.

PORTRAIT DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES



La Maison des Petits Tournesols: un organisme rempli d'humanité par ses chaleureuses intervenantes! Un remerciement plus particulier à Marie-Pierre qui a su toucher le cœur de mon garçon en étant douce, ouverte et toujours accueillante! Mon fils ne s'est jamais senti forcé de parler, il s'est ouvert parce qu'il s'est senti écouté et compris. Le deuil, c'est un processus d'une vie! Cet accompagnement lui a permis de ne pas oublier son ami en partageant ses émotions et ses nombreux souvenirs. Merci pour tout!

Julie D.

J'ai beaucoup apprécié l'approche tout en douceur et l'accueil chaleureux et prévenant des intervenantes de La Maison des Petits Tournesols. Je leur suis énormément reconnaissante d'avoir su si bien accompagner ma nièce dans son processus de deuil. La thérapie par l'art et la création d'un journal de deuil a eu un impact très positif sur elle. Son journal lui est très précieux et elle continue de l'alimenter en y consignant ses réflexions. À l'issue de la première série de rencontres, j'ai été très touchée et rassurée qu'on nous propose de revenir si jamais le besoin s'en ferait sentir. Ce fut une merveilleuse expérience. Merci du fond du cœur.

Merci et au plaisir!

Danielle et Jessica

BÉNÉVOLAT

En 2024-2025, l'équipe a été soutenue par des bénévoles au grand cœur dans plusieurs des activités et rencontres. Que ce soit lors de la Journée des familles, lors des rencontres 'prise de contact', lors des cercles de partage ou pour des tâches reliées à l'agencement de nos locaux, Danielle, Leila, Monica, Rita, Madeleine et Josée ont été d'un apport inestimable pour nous, autant par leur engagement que par leurs questionnements qui nous poussent plus loin. Vous êtes des pierres précieuses!

Afin de les remercier et de leur offrir de la formation continue, Marie-Pierre Plante, la responsable des bénévoles, offre des moments de débriefage après chaque rencontre familiale, offre des rencontres de groupe à tous les 3 mois, organise deux dîners par année et prépare des ateliers sur des thèmes choisis par les bénévoles.



CAFÉS-RENCONTRES POUR NOS BÉNÉVOLES AUPRÈS DES FAMILLES

Café-rencontre « **Mieux comprendre les différentes croyances pour mieux accompagner** »

Présenté par Sandra De Ladurantaye, étudiante en sciences des religions à l'université de Montréal et stagiaire à La Maison des Petits Tournesols à l'hiver 2024 - 10 octobre 2024

Cet atelier a abordé les différences entre la religion et la spiritualité, nous a fait réfléchir sur comment parler des croyances entourant la mort aux enfants, nous a sensibilisés aux différences culturelles et religieuses en ce qui a trait à la mort et nous a amenés à nous questionner sur la perte de repères spirituels et de rituels entourant la mort en occident.

Café-Rencontre sur **l'Aide Médicale à Mourir**

Présenté par Marie-Pierre Plante, intervenante famille et responsable des bénévoles à LMPT - 22 avril 2025

Lors de ce café-rencontre avec les bénévoles, nous avons abordé un sujet délicat, mais de plus en plus d'actualité : l'aide médicale à mourir. Nous avons défini quelques termes utilisés par le personnel de la santé, passé en revue certaines statistiques ainsi que des arguments en faveur de ce soin de fin de vie. Nous avons exploré une approche particulière pour en parler aux enfants et avons pris connaissance de certaines spécificités à propos des endeuillés de l'AMM. Notre bénévole Josée nous a même partagé un bout de sa propre histoire. Nous avons conclu cette rencontre en abordant des pistes concrètes d'accompagnement et de soutien pour les personnes endeuillées de l'aide médicale à mourir.



Quelques-unes de nos charmantes bénévoles à l'intervention

Nos bénévoles à l'intervention ont accumulé 185 heures dans la dernière année. Nos bénévoles au conseil d'administration et dans les comités ont quant à eux-elles accumulé 850 heures de travail. C'est donc un total de 1035 heures données à La Maison des Petits Tournesols pour la poursuite de notre mandat.

Je suis bénévole depuis plus d'un an maintenant et je suis très fière et contente de faire partie de cette belle équipe. La Maison des Petits Tournesols et ses intervenantes se montrent accueillantes et à l'écoute des personnes venant chercher de l'accompagnement. Il y a beaucoup de respect et d'ouverture à la base de toute intervention, ce qui me rejoint énormément.

En tant que bénévole, nous avons été accueillies, formées et accompagnées dans tout le processus d'intégration. Je me sens à ma place, respectée dans ma façon d'intervenir et encouragée à m'impliquer selon mes disponibilités. J'ai également le privilège de pouvoir venir avec mon chien, Mirka, qui, je pense, fait elle-aussi une petite différence auprès des jeunes et des familles qui viennent nous rencontrer. Je remercie la ressource et ses intervenantes pour l'ouverture qu'elles démontrent à ce niveau.

-Danielle

TRAVAILLEUSE D'ÉTÉ ET STAGIAIRE

Grâce à une subvention d'**Emploi Été Canada**, nous recevons chaque été un·e étudiant·e. En 2024, nous avons accueilli Émilie Duke, étudiante au baccalauréat en sexologie.

Émilie nous a étonnés par sa vivacité d'esprit, sa créativité et sa capacité d'intégration. Au cours de l'été 2024, elle a organisé la Journée des familles, a préparé des capsules informatives sur le deuil pour nos réseaux sociaux, a participé à la création d'un projet, a contribué au réaménagement de notre salle jeunesse et a fait de l'observation des rencontres 'prise de contact' avec les familles. Ce fut un réel plaisir pour l'équipe de la côtoyer!

STAGIAIRE EN ART-THÉRAPIE

Ce fut une incroyable expérience pour nous d'accueillir Joanie Douville, stagiaire en art-thérapie dans le cadre d'un stage de maîtrise en art-thérapie de l'UQAT (Centre de Montréal). Elle a ainsi pu offrir un autre type d'accompagnement aux enfants endeuillé·es que ce que nous offrons en général.

Qu'est-ce que l'art-thérapie :

L'art-thérapie se définit comme une démarche d'accompagnement thérapeutique qui utilise les matériaux artistiques, le processus créatif, l'image et le dialogue, et vise l'expression de soi, la conscience de soi, et/ou le changement de la personne qui consulte. L'art-thérapeute joue le rôle de témoin, de guide ou de catalyseur qui assiste la personne à exprimer sa créativité et à « traduire » son langage créatif en pistes d'exploration significatives et en prise de conscience personnelle. Aucun talent artistique ni habileté particulière ne sont requis pour pouvoir bénéficier pleinement de l'art-thérapie. Le processus créatif comme l'œuvre produite sont considérés davantage pour leur portée thérapeutique que pour leur valeur esthétique (Association des Art-Thérapeutes du Québec, 2021).

Témoignage de Joanie sur ce que l'expérience de stage à LMPT lui a apporté :

« Avant le début de mon stage, La Maison des Petits Tournesols m'a offert un accompagnement et une formation sur le deuil chez les enfants, les adolescent·es et les familles. L'équipe s'est aussi assurée de me fournir un espace confidentiel et adapté à la pratique de l'art-thérapie.

J'ai pu approfondir mes compétences et mes connaissances dans le domaine du deuil, tout en consolidant ma posture et mon identité professionnelle en tant qu'art-thérapeute.

Je remercie sincèrement les familles et les enfants pour leur confiance. Votre résilience et votre lumière m'inspirent profondément. »

COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ

Infolettre

À tous les 3 mois, nous envoyons à nos abonné·es (familles et partenaires) une infolettre pour les informer de nos activités et de nos bons coups des derniers mois et de ceux à venir. Nous en profitons aussi pour leur donner des références vers des organismes ou des contenus pouvant les intéresser (balados, articles, sites internet, etc.). Nous avons maintenant 336 abonné·es. C'est 100 de plus que l'an dernier.



Médias sociaux

Nous ne sommes pas aussi actifs que nous le souhaiterions sur les médias sociaux, ce qui peut expliquer que le nombre de nos abonné·es soit resté similaire à l'an passé. Nous tenterons d'y remédier l'an prochain!

Statistiques

Facebook : 1242 abonné·es
Instagram : 310 abonné·es
LinkedIn : 407 abonné·es
Site internet : 3092 visites



Nous constatons une baisse de visites sur notre site internet par rapport à l'an passé. Ce qui nous indique qu'il faudra faire plus de référencement et peaufiner notre site, ce que nous comptons faire depuis un moment, mais qui nous a été impossible étant donné que nous sommes une toute petite équipe bien occupée.

Publications informatives

Nous avons commencé à l'automne 2024 à partager régulièrement sur nos réseaux sociaux de courtes publications informatives en lien avec le deuil et nous espérons en publier beaucoup plus au cours de la prochaine année.



Outils jeunesse

Lorsque nous allons à la rencontre d'autres organisations ou tenons un kiosque dans un milieu jeunesse, nous remettons des outils sur le deuil. Dans la dernière année et dans le cadre de la préparation de notre atelier de sensibilisation au deuil pour les adolescent·es, nous avons créé et remis de nouveaux outils jeunesse.



Kiosques dans les écoles et milieux jeunesse

Quand c'est possible pour l'équipe, nous participons à des journées d'information sur les ressources communautaires jeunesse ou en santé mentale en tenant un kiosque. Cela nous permet d'expliquer nos services, de rencontrer d'autres organismes et de remettre des outils informatifs. Nous en profitons aussi pour faire une courte activité de sensibilisation au deuil.

UNE GRANDE NOUVEAUTÉ À VENIR : L'arrivée d'un porte-parole!

Nous avons conclu à la fin du printemps 2025 une entente avec un nouveau porte-parole pour La Maison des Petits Tournesols. Le nom de cette merveilleuse personne sera dévoilé au tout début du mois de septembre.

ENGAGEMENTS, COLLABORATIONS ET PARTENARIATS

Nous participons à 3 tables de quartier : Table jeunesse de la Montérégie-Est, Table de concertation Petite Enfance du Vieux-Longueuil, Table de concertation en santé mentale de la Rive-Sud, et sommes membres de la Corporation de Développement Communautaire de Longueuil et du Regroupement des Organismes Communautaires en Santé Mentale de la Montérégie. Nous participons lorsque c'est possible à des activités organisées par ces derniers ou d'autres partenaires de Longueuil et de la Montérégie.

Foire des organismes communautaires jeunesse de Longueuil

École secondaire Jacques-Rousseau – 22 novembre 2024

C'était la seconde fois que nous participions à ce moment de rencontre avec les élèves et le personnel scolaire de l'École Jacques-Rousseau. Nous en avons évidemment profité pour parler de deuil avec les jeunes et leur remettre des outils!

Visite d'étudiant·es du Cégep Édouard Montpetit – 3 décembre 2024

Dans un but de collaboration entre partenaires et afin de faire connaître nos services, nous avons reçu la visite de plusieurs étudiant·es en technique d'éducation spécialisée du Cégep Édouard Montpetit. Eux et elles pouvaient en profiter pour poser des questions sur notre mode d'intervention, et qui sait, développer un intérêt pour l'accompagnement au deuil!



Sortie Casse-Noisette – 17 décembre 2024 et Remise de sapins

Chaque année, nous avons la chance de recevoir des billets de courtoisie des Grands Ballets Canadiens et du Fonds Casse-Noisette, ce qui nous permet d'accompagner plusieurs familles qui reçoivent des services chez nous à cet événement magique. En 2024, grâce à un partenariat entre *Bô Sapin* et Casse-Noisette, des familles suivies à La Maison des Petits Tournesols ou par d'autres organismes communautaires pouvaient recevoir un sapin de Noël gratuit livré à domicile.

Kiosque École St-Jean-Baptiste, Longueuil – 20 février 2025

Afin de nous faire connaître des jeunes et de leurs parents, nous avons présenté un kiosque lors de la soirée de rencontre avec les parents d'élèves de l'École St-Jean-Baptiste.



Journée de réseautage au Foyer St-Antoine – 25 février 2025

Le Foyer St-Antoine, où nous avons nos locaux, a proposé à l'hiver une activité de réseautage pour les locataires de l'immeuble. Cette journée fut organisée par la très dynamique équipe du *Carrefour de développement social par l'éducation populaire*. La journée a permis de créer des liens entre organismes locataires et de nous rappeler de prendre soin de notre santé mentale grâce à l'animation de diverses personnes invitées.

Journée santé mentale au Foyer St-Antoine – 6 mai 2025

Dans le cadre de la semaine de la santé mentale qui se tenait du 5 au 11 mai, la Table de concertation en santé mentale de la Rive-Sud organisait une journée de sensibilisation et d'activités pour les groupes membres de la Table et les locataires du Foyer St-Antoine.

AGA du ROCSMM – 13 mai 2025

Puisque nous sommes membres du Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie, nous avons bien sûr participé à l'assemblée générale annuelle. Celle-ci était suivie d'un théâtre-forum sur les préjugés en santé mentale, centré sur la participation citoyenne et la transformation sociale.

Journée de réseautage en santé mentale à Saint-Jean-sur-Richelieu – 26 mai 2025

Organisée par le CISSS de la Montérégie, cet événement se voulait une occasion unique de rencontrer d'autres professionnel·les du domaine de la santé mentale en Montérégie-Centre, d'échanger des idées et de renforcer notre collaboration pour améliorer les services en santé mentale.



Maison de Jonathan, Longueuil – 27 mai 2025

Dans le cadre d'une rencontre regroupant environ 15 jeunes en duo avec des personnes intervenantes de la Maison de Jonathan, nous avons présenté nos services sous forme d'activité de sensibilisation au deuil.

Pique-nique familial à l'École primaire Marcelle-Robidoux – 30 mai 2025

Pour célébrer l'arrivée de la saison chaude et contribuer à faire connaître les services offerts aux familles par les organismes de Longueuil, nous avons tenu un kiosque lors du pique-nique familial à l'école primaire.

AGA Foyer St-Antoine – 17 juin 2025

En tant que locataires du Foyer St-Antoine, nous tenons à nous tenir au courant de ce que nos voisins font et à les encourager dans leur fonctionnement. Nous avons donc participé à leur assemblée générale annuelle en juin.

RECONNAISSANCE DE LA VILLE DE LONGUEUIL

Juste avant que se termine notre année financière, nous avons obtenu la reconnaissance de la Ville de Longueuil dans la catégorie « Organisme d'action communautaire ou d'aide à la personne ». Avec sa *Politique de reconnaissance et de soutien des organismes*, la Ville de Longueuil démontre un engagement clair pour soutenir les organismes reconnus dans leur vie démocratique, dans leur gestion ainsi que dans la prestation de leurs activités et de leurs services visant à améliorer la qualité de vie de la collectivité.

VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

AGA et AGE 2024

En 2024, notre assemblée générale annuelle s'est tenue le jeudi 25 septembre. Juste avant, au cours de la même journée, nous tenions une assemblée générale extraordinaire afin d'adopter nos nouveaux règlements généraux.

Merci infiniment à Frédéric Lavoie, organisateur communautaire à la Direction des programmes jeunesse et activités de santé publique du CISSS de la Montérégie-Est, pour l'animation des deux assemblées et le soutien dans la révision des règlements généraux.

Lacs-à-l'épaule pour les membres et l'équipe

Exceptionnellement, nous avons tenu 2 lacs-à-l'épaule dans la dernière année.

6 décembre 2024 : Animée par la très dynamique et compétente Valérie Viau, présidente-directrice générale de W-Synchronicité, nous avons exploré comment déployer notre projet de sensibilisation au deuil pour les adolescent·es.

La journée s'est terminée par un délicieux souper de Noël pour l'équipe, les membres et les bénévoles.





Quelques membres de l'équipe et des comités

13 juin 2025 : La rencontre de fin d'année a permis aux membres d'expérimenter une partie de notre nouvel atelier pour les adolescent·es, de vivre un rituel similaire à celui que nous faisons avec les familles et de préparer une grande nouveauté pour le retour en septembre : l'arrivée d'un porte-parole.

COMITÉS

En 2024, nous avons mis à jour nos règlements généraux, nos codes de conduite pour l'équipe et les personnes bénévoles, notre politique de protection contre la discrimination et le harcèlement, avons créé un plan de recherche d'une personne porte-parole et comblé un poste d'intervenante au sein de l'équipe. Le travail des membres du CA et des comités est d'une aide précieuse pour l'équipe de travail. Merci de tout cœur pour chaque minute accordée à notre si belle mission!

Mis en place en 2023, cinq comités de travail veillent à la bonne gestion et à l'évolution de La Maison des Petits Tournesols selon ses services et ses besoins. Des membres du conseil d'administration, de l'équipe de travail et des bénévoles peuvent s'impliquer de manière ponctuelle ou soutenue dans l'un ou l'autre de ces comités.

Voici en bref un aperçu de nos comités et de leur fonctionnement démocratique entre les employés, les bénévoles et les membres du conseil d'administration :



Comité de pratiques

Il approuve et supervise les programmes d'accompagnement des familles en deuil. Il joue un rôle de conseil auprès de l'équipe d'intervention sur différentes réflexions en lien avec l'accompagnement des familles et des enfants en deuil. Il donne son avis sur le contenu des ateliers offerts par l'équipe, etc.



Comité gouvernance

Dans un but de saine gestion et en fonction des besoins de l'organisme, ce comité développe et implante les politiques, les protocoles et les règlements nécessaires et s'assure d'un suivi des opérations et des activités.



Comité finances

Il s'assure de la santé financière de l'organisme et de la reddition de comptes. Il a un volet externe (recherche de financement, commandites, etc.) et un volet interne (gestion des dépenses).



Comité communications

Il est le gardien du message que porte notre mission, s'occupe des réseaux sociaux, de l'infolettre et de toutes les diffusions de l'organisme. Il s'assure que la mission, les valeurs et les services soient clarifiés et présentés de manière uniforme au public, aux partenaires et aux familles en deuil.



Comité ressources humaines

Il offre un soutien à l'équipe permanente et s'assure de mettre en place les politiques nécessaires au recrutement, à l'évaluation et à la rétention du personnel. Il donne aussi ses recommandations concernant les formations ou expertises à intégrer à l'équipe.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nom	Expertise	Région	Rôle
Christian Blais	Exécutif de compagnies manufacturières	Estrie	Président
Mathieu Marcil	Planificateur financier	Montréal	Vice-président
Pierre Fleury	Fiscaliste, CPA	Montréal	Trésorier
Rita Ezrati	Interprète de conférences	Montréal	Représentante des bénévoles
Suzie Gaudreault	Directrice générale, CPA	Montréal	Administratrice
Jacynthe Poudrier	Agente de développement	Montréal	Représentante des familles
Marie-Claude Martel	Consultante en gestion	Montréal	Administratrice

CONSEIL D'ADMINISTRATION

FINANCEMENT ET BUDGET

Depuis quelques années, La Maison des Petits Tournesols reçoit une subvention du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Ce montant est grandement apprécié mais insuffisant pour répondre aux demandes des familles et remplir notre mandat ainsi que nos différents objectifs. Nous devons donc être constamment à la recherche de financement et redemander chaque année au ministère un rehaussement de notre financement. Voici un résumé du profil financier de l'année 2024-2025:

2

LA MAISON DES PETITS TOURNESOLS

RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 30 JUIN 2025

	2025	2024
SUBVENTIONS (annexe A)	110 861 \$	135 859 \$
DONS DE MINISTRES ET DÉPUTÉS (annexe B)	7 000	9 250
AUTOFINANCEMENT (annexe C)	49 585	33 082
	<u>167 446</u>	<u>178 191</u>
CHARGES		
Salaires et charges sociales	147 575	98 014
Publicité et promotion	-	5 664
Frais de représentation	256	227
Cotisation annuelle et associations	670	220
Honoraires de direction générale	-	27 900
Loyer	23 868	17 107
Assurances et sécurité	2 300	2 167
Télécommunications	2 849	2 750
Frais de bureau	5 150	8 143
Honoraires professionnels	2 987	2 265
Entretien et réparations	1 540	840
Amortissement des immobilisations corporelles	447	492
Intérêts et frais bancaires	35	35
	<u>187 677</u>	<u>165 824</u>
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>(20 231) \$</u>	<u>12 367 \$</u>

Don du PSOC pour l'achat de matériel informatique

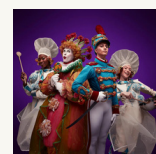
Avec l'aide d'un petit montant offert par le PSOC à la suite d'une demande effectuée en 2024, nous avons pu acheter du nouveau matériel informatique pour nos locaux, ce qui permet aux travailleuses de mieux fonctionner au quotidien. Avoir de bons outils de travail rend le travail tellement plus facile!

REMERCIEMENTS

En 2024-2025, quelques individus, entreprises privées, fondations et député·es nous ont aidé d'un don, toujours généreux à nos yeux, quel que soit le montant. Nous tenons à souligner particulièrement la Fondation J.A. DeSève pour le soutien depuis plusieurs années. À toutes ces personnes et organisations, un immense merci!!

Nous tenons également à remercier chaleureusement les communautés religieuses qui ont cru en nous et Le Repos St-François d'Assise pour l'aide à la poursuite de notre projet de sensibilisation au deuil pour les adolescent·es. Un grand merci à tous nos partenaires et un merci particulier à la députée de Marie-Victorin, Shirley Dorismond, et à la mairesse de Longueuil, Catherine Fournier, pour le soutien et les encouragements. 😊

Finalement, merci à Me Robert Astell, à Gilles Deslauriers, membre fondateur de La Maison des Petits Tournesols, au Foyer St-Antoine et à toutes les personnes impliquées auprès de nous.



CISSS de la Montérégie-Est



Fondation J.A. DeSève
La vision généreuse de Joseph Alexandre DeSève

