

Programmation

AUTOMNE



2025

Cercle de partage Soirées de rituels

Jeudis 18h-20h

11 septembre

9 octobre

6 novembre: Rituel inspiré
de la Fête des morts

11 décembre: Noël sans
toi

En présentiel

Journée des familles

Samedi 11 13h-18h
octobre

La Journée annuelle des familles est une **journée d'ateliers, d'activités et de conférences offertes à toutes les familles** que nous accompagnons. Le but est d'offrir un espace de ressourcement et de permettre aux personnes qui vivent un deuil de rencontrer d'autres familles, dans la détente et la bonne humeur.

En présentiel

Ateliers À vue Deuil

Jeudis 13h-16h

2 octobre

Le deuil chez les 0-5 ans

27 novembre

Le deuil suite à une mort violente

Par visioconférence

Assemblée générale annuelle des membres

16h-17h30

Jeudi 18
septembre

*En présentiel et par
visioconférence*

Cercle partagé Adolescent-es

Mardis 18h-19h

7 octobre
9 décembre

Cercle partagé grands-parents

14h-16h

Mercredi 12 novembre

Par visioconférence

Espace Bien-Être

Yoga 18h-19h

Les mercredis:

1er octobre	29 octobre
15 octobre	12 novembre
	26 novembre

Zoothérapie 18h30-

Les jeudis: 19h30

2 octobre	30 octobre
16 octobre	13 novembre
	27 novembre

Percussions 18h30-

Les mercredis: 19h30

24 septembre	22 octobre
8 octobre	5 novembre
	19 novembre

En présentiel

**Inscrivez-vous
pour participer à
nos activités!!**

La Maison des Petits Tournesols
150, rue Grant - Bureau 330
Longueuil
450 332-4862

info@lamaisondespetitstournesols.org
<https://www.lamaisondespetitstournesols.com/>