



PROGRAMMATION HIVER 2026



CERCLES DE PARTAGE

18H ➤ jeudi 22 janvier 2026

18H ➤ jeudi 26 février 2026

18H ➤ jeudi 2 avril - soirée rituelle du printemps

CERCLES DE PARTAGE ADOS

Les mardis soirs par visioconférence

18H ➤ mardi 10 février 2026

18H ➤ mardi 7 avril 2026

ATELIERS CRÉATIFS ARTISTIQUES

Animés par les créatrices et autrices du spectacle théâtral jeunesse **L'Envolée**

13H À 16H ➤ dimanche 15 février 2026

13H À 16H ➤ dimanche 15 mars 2026

MOMENT RÉCONFORT

Cocooning et **ciné popcorn** en famille

En présentiel à nos locaux

13H À 16H ➤ dimanche 22 février 2026

ATELIER À VUE DEUIL

Le deuil d'un parent

Ouvert à tous les adultes. Par visioconférence

13H À 16H ➤ dimanche 29 mars 2026

ATELIERS NAVIGUER LA TEMPÊTE

Soutenir les enfants en deuil

Développement des habiletés parentales

6-12 ans - en présentiel

➤ **HEURE** et date à confirmer

ESPACE BIEN-ÊTRE

Yoga avec Sandia

18H ➤ mercredi 11 février

18H ➤ mercredi 4 mars

18H ➤ mercredi 25 mars

Percussions avec Myrado

18H30 ➤ mercredi 4 février

18H30 ➤ mercredi 25 février

18H30 ➤ mercredi 18 mars

Zoothérapie avec Jax et Margault

18H30 ➤ jeudi 29 janvier

18H30 ➤ jeudi 19 février

18H30 ➤ jeudi 12 mars

Inscriptions:

Dorénavant toutes les inscriptions
et rappels se feront via Doodle.

Lien ici: <https://bit.ly/49bms38>