



PROGRAMMATION HIVER 2026



CERCLES DE PARTAGE

- 18H ➔ jeudi 22 janvier 2026
18H ➔ jeudi 26 février 2026
18H ➔ jeudi 2 avril - soirée rituelle du printemps

CERCLES DE PARTAGE ADOS

- Les mardis soirs par visioconférence
18H ➔ mardi 10 février 2026
18H ➔ mardi 7 avril 2026

ATELIERS CRÉATIFS ARTISTIQUES

- Animés par les créatrices et autrices du spectacle théâtral jeunesse **L'Envolée**
13H À 16H ➔ dimanche 15 février 2026
13H À 16H ➔ dimanche 15 mars 2026

MOMENT RÉCONFORT

- Cocooning et **ciné popcorn** en famille
En présentiel à nos locaux
13H À 16H ➔ dimanche 22 février 2026

ATELIER À VUE DEUIL

- Le deuil d'un parent**
Ouvert à tous les adultes. Par visioconférence
13H À 16H ➔ dimanche 29 mars 2026

ATELIERS NAVIGUER LA TEMPÊTE

- Soutenir les enfants en deuil
Développement des habiletés parentales
6-12 ans - en présentiel
➔ HEURE et date à confirmer

ESPACE BIEN-ÊTRE

Yoga avec Sandia

- 18H ➔ mercredi 11 février
18H ➔ mercredi 4 mars
18H ➔ mercredi 25 mars

Percussions avec Myrado

- 18H30 ➔ mercredi 4 février
18H30 ➔ mercredi 25 février
18H30 ➔ mercredi 18 mars

Inscriptions:

Dorénavant toutes les inscriptions et rappels se feront via Doodle.

Lien ici: <https://bit.ly/49bms38>

Zoothérapie avec Jax et Margault

- 18H30 ➔ jeudi 29 janvier
18H30 ➔ jeudi 19 février
18H30 ➔ jeudi 12 mars

