

PRINTEMPS 2026 PROGRAMMATION

SOIRÉES RITUELLES

Pour toute la famille

Rituel du printemps
2 avril
Rituel de l'été
18 juin

JEUDIS
18 H

CERCLE DE PARTAGE HUMAIN ADOS

Mode virtuel

7 avril
9 juin

MARDIS
18 H

CERCLE DE PARTAGE ENFANTS ET PARENTS

En présentiel

7 mai

JEUDI
18 H

ZOOTHÉRAPIE

Avec Jax

9 avril

JEUDI
18H30

ATELIERS

En présentiel

Cocooning par l'art
12 avril

Naviguer la tempête
(parents) et ciné pop-
corn (enfants)
24 mai

Atelier À vue Deuil
31 mai

DIMANCHES
13 H

JOURNÉE SANTÉ MENTALE

Bibliothèques vivantes
et conférence

Organisée par la Table de
concertation en santé
mentale de la Rive-Sud

8 mai

VENDREDI
10H À
16H

Lieu:

Foyer St-Antoine
150, rue Grant
Longueuil

CERCLE DE PARTAGE GRANDS- PARENTS

Mode virtuel

13 mai

MERCREDI
14 H