

Table des matières

| | |
|---|----|
| À PROPOS | 3 |
| Mot du président | 3 |
| Introduction | 4 |
| Misson, vision & valeurs | 5 |
| Philosophie d'accompagnement | 6 |
| RÉPONDRE AUX BESOINS DES FAMILLES VIVANT UN DEUIL | 7 |
| Nos services | 8 |
| Nouveauté : Journée des familles..... | 9 |
| Nouveauté : Ateliers « à vue deuil » | 10 |
| Statistiques des services aux familles 2022-2023..... | 11 |
| Témoignages des familles accompagnées | 13 |
| Le départ du coordonnateur communautaire-famille..... | 14 |
| CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ | 15 |
| Une année fertile en événements | 15 |
| Le bénévolat à La Maison des Petits Tournesols | 16 |
| Vie démocratique..... | 18 |
| Conseil d'administration, en date du 1 ^{er} juin 2023..... | 19 |
| ENGAGEMENTS, PARTENARIATS ET COLLABORATIONS | 20 |
| Guide <i>Revenir à la maison après un drame</i> | 20 |
| Colloque international : fin de vie et deuil en temps de pandémie | 21 |
| Portes-ouvertes de la coopérative funéraire du Grand-Montréal | 21 |

| | |
|---|----|
| Collations Moisson Rive-Sud | 22 |
| Tables de concertation..... | 22 |
| Emplois et stages..... | 23 |
| ÉVÉNEMENTS, ACCOMPLISSEMENTS ET VISIBILITÉ | 24 |
| Collier Petit Tournesol de <i>Lost & Faune</i> | 24 |
| Infolettre et communications | 25 |
| Mardi je donne..... | 25 |
| SITUATION FINANCIÈRE | 26 |
| REMERCIEMENTS | 27 |
| Les fonds Casse-Noisette | 27 |
| Fonds discrétionnaires | 28 |
| Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) | 28 |
| Fonds de relance des services communautaires | 28 |

À PROPOS

Mot du président

La période 2022-23 fut extrêmement chargée en termes de changements et de défis pour l'organisation. Nous avons commencé l'année avec un plan clair sur les changements à apporter pour donner suite à une évaluation profonde de l'organisation à la sortie de la période de la COVID. L'assemblée générale annuelle de septembre 2022 a amorcé les changements avec ma nomination à titre de président et celle de quatre nouveaux administrateurs au conseil. Des personnes ayant beaucoup d'expérience sur le plan financier, des ressources humaines, des communications et du soutien aux familles se sont jointes à l'équipe.

Nous avons débuté l'année avec une refonte de la gouvernance afin de combler notre encadrement de politiques, protocoles et règlements couvrant les bases d'une organisation solide. Nous avons poursuivi en travaillant sur un plan financier solide afin de nous assurer d'une pérennité financière récurrente et solide selon la croissance demandée par nos nouvelles familles ainsi que celles qui ont continuées leur accompagnement avec nous. De grands défis, vous me direz, mais réalisables avec l'appui de notre équipe. Au début 2023, nous avons élaboré une planification stratégique sur 3 à 5 ans, pour nous donner une vision claire des besoins de notre région de la Montérégie et des tendances sociales québécoises.

Maintenant que nous sommes bien implantés dans le milieu communautaire de l'agglomération-Longueuil, nous constatons que les familles que nous accompagnons proviennent en majorité de la Montérégie. D'autres familles continuent à se déplacer de plus loin, comme de Montréal ou de Lanaudière, pour venir nous rencontrer. Par ailleurs, les partenariats seront en avant-plan de notre progression pour continuer à aider les enfants et les familles en deuil sur un territoire de plus en plus vaste.

Je termine en disant merci à tous nos bénévoles qui nous ont donné le soutien pour accomplir notre mission et aider les enfants et familles à traverser cette réalité qu'est le deuil d'un être cher.

Christian Blais, Président du Conseil d'administration

Introduction

La Maison des Petits Tournesols a pris un nouveau souffle, à l'aube de ses 5 ans d'existence. De plus en plus de familles choisissent d'être accompagnées par nos employés et bénévoles dans leur cheminement de deuil. Vous pourrez en être témoins dans ce rapport annuel 2022-2023.

Notre organisme est aussi de plus en plus enraciné auprès du milieu communautaire de la Rive-Sud ainsi que des milieux institutionnels de la Montérégie. Nos participations aux tables de concertation témoignent de notre engagement et de notre implication auprès des différentes instances de notre communauté.

Toujours en concordance avec notre mission d'accompagnement des enfants et des familles vivant un deuil, la Maison des Petits Tournesols envisage avec optimisme le développement de nouveaux services dans les prochaines années. Ces nouveaux services se définiront en partenariat avec des organismes reconnus dans chacun de leurs milieux.

Merci au conseil d'administration pour son soutien, merci aux bénévoles pour la générosité de leur engagement et merci à notre équipe de coordination pour sa rigueur et sa compétence. Nous souhaitons le meilleur à Eric Ramirez, qui a quitté l'organisme en juin 2023 pour de nouveaux projets.

Finalement, un grand merci aux familles pour leur confiance.

Marie Claude Martel, Directrice générale intérim

Misson, vision & valeurs

MISSION : La Maison des Petits Tournesols offre des services d'accompagnement gratuits aux enfants, adolescents et familles qui vivent un deuil à la suite du décès d'une personne significative. Le deuil d'une personne significative a de nombreux impacts au sein d'une famille. Notre accompagnement favorise un meilleur équilibre familial et peut faire en sorte de prévenir l'émergence de problèmes de santé mentale.

VISION : La Maison des Petits Tournesols se positionne comme référence de premier plan en matière de deuil chez les jeunes et les familles et comme partenaire de choix de la communauté et des services sociaux.



VALEURS :

- **La bienveillance :** Dans le respect des personnes accompagnées, nous croyons à l'importance d'un lieu bienveillant dans lequel tous les membres de la famille peuvent s'exprimer et se sentir en confiance.
- **La famille :** La famille est au cœur de nos services et de notre accompagnement. Une famille, c'est un ensemble de personnes qui sont liées, que ce soit par le sang, par les alliances ou par l'adoption. Ces personnes se retrouvent autour d'un espace de vie, de liens, d'un temps de partages, d'émotions et de sentiments.
- **L'accessibilité :** Tous nos services aux jeunes et aux familles sont gratuits et offerts dans un milieu accueillant et ouvert à tous.
- **L'autonomie :** Les familles sont au cœur de leur propre démarche. Nous avons la conviction que toute personne possède à l'intérieur d'elle-même toutes les ressources nécessaires pour apaiser ses difficultés si elle est bien accompagnée. Notre valeur d'autonomie est fondée sur la faculté d'agir librement dans le respect des compétences et du potentiel de chacun.

Philosophie d'accompagnement

PHILOSOPHIE : Fermement implantée dans le milieu, La Maison des Petits Tournesols travaille étroitement avec les différents acteurs communautaires.

Nous accompagnons les enfants, les adolescents et les familles en nous inspirant des **approches humanistes** et **écosystémiques**. Nous accueillons les familles et les enfants là où ils en sont dans leur deuil, dans le respect de leur rythme et leur développement, puisque nous croyons que les familles ont en elles les ressources menant à leur propre épanouissement. Nous tenons compte des influences réciproques de la personne et des milieux dans lesquels elle évolue (travail, école, cercle social, etc.) sur son deuil.

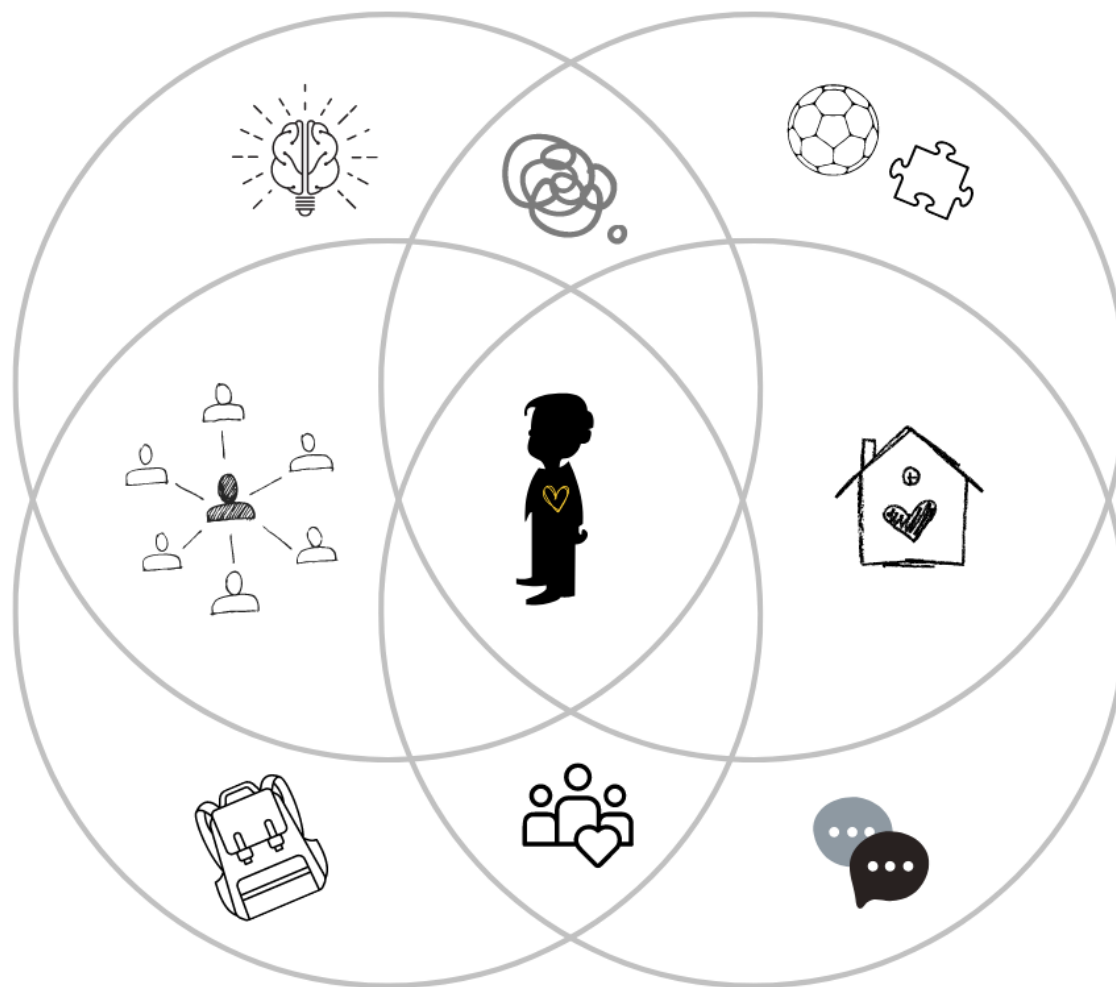


Image 1. L'approche d'accompagnement de La Maison des Petits Tournesols. L'enfant vivant un deuil, au centre, et les différentes sphères de sa vie et de son développement qui sont touchées par le deuil vécu. Nous souhaitons sensibiliser et outiller les différents milieux dans lesquels l'enfant en deuil évolue, pour favoriser sa résilience, son équilibre personnel et celui de sa famille à travers l'évolution du deuil.

RÉPONDRE AUX BESOINS DES FAMILLES VIVANT UN DEUIL

Il est reconnu que le deuil d'une personne significative a de nombreuses répercussions sur ceux qui le vivent. Ces répercussions peuvent être d'ordre physiologique, psychologique, cognitif, émotionnel et même relationnel. La Maison des Petits Tournesols offre des services flexibles et diversifiés pour tenter de répondre aux différents besoins des adultes et des enfants qui ont à composer avec le deuil.

Les jeunes et les familles en deuil que nous accompagnons sont au cœur de nos préoccupations. Depuis bientôt 5 ans, nous constatons que les besoins des jeunes et des parents sont nombreux, et que les familles bénéficient grandement de l'espace de parole accueillant et bienveillant que nous mettons à leur disposition.

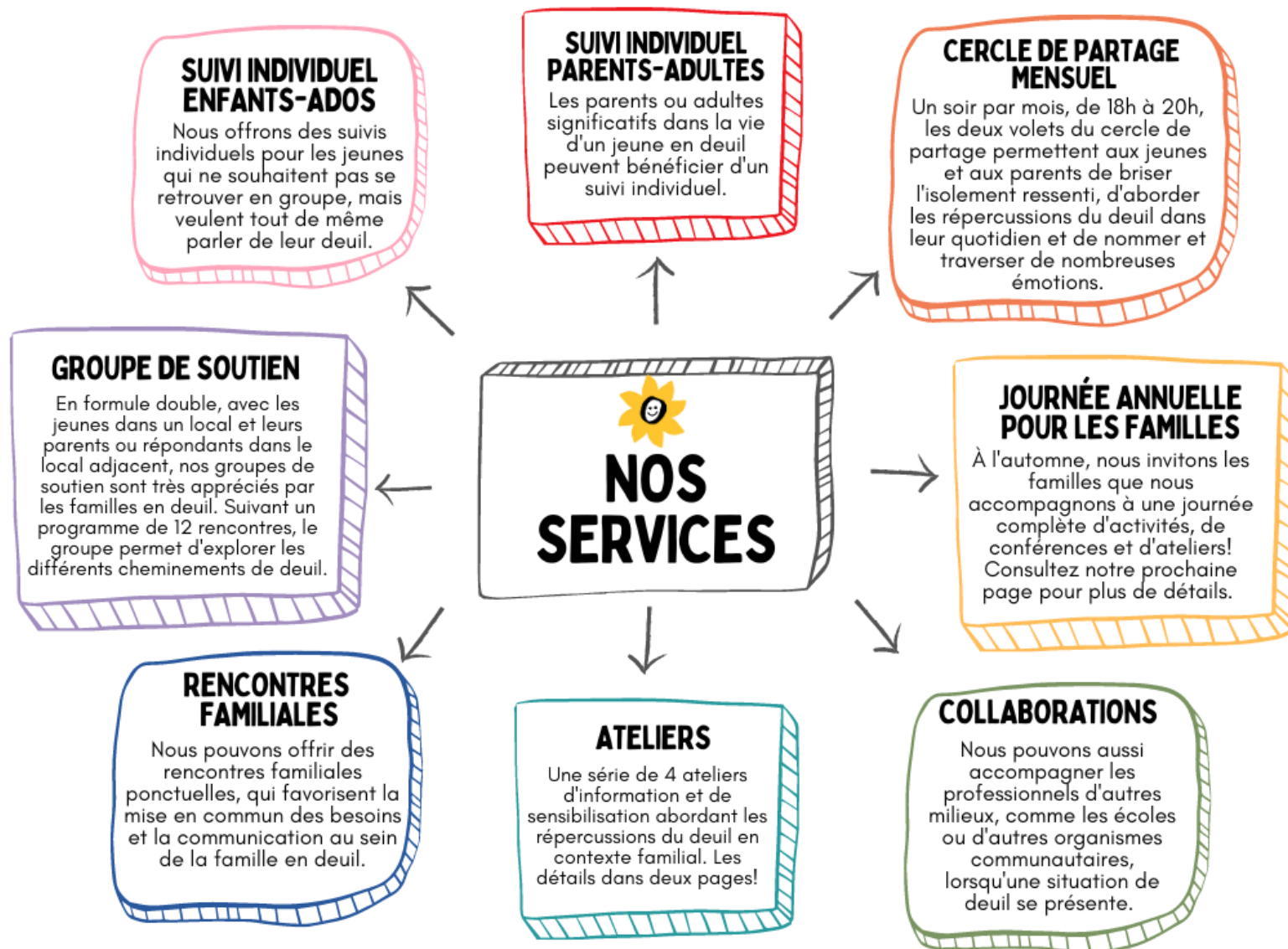
Dans la dernière année, nous avons eu l'occasion de mettre en place de nouveaux services dont nous sommes fiers. Ces derniers vous seront présentés dans les prochaines pages. Le deuil, processus d'adaptation naturel et profondément humain, doit être démystifié et mieux compris par les différents milieux dans lesquels les familles qui le vivent évoluent. C'est ce qui nous pousse à développer des ateliers, des activités et des services pour transmettre des informations sur le processus de deuil, briser l'isolement, lever le tabou entourant le deuil et favoriser l'expression des émotions.

- Roxanne Côté, coordonnatrice services & partenariats



Image 2 Certaines répercussions possibles du deuil. Ce visuel a été publié sur nos réseaux sociaux le 4 avril 2023. Nous souhaitons briser le tabou entourant les répercussions du deuil.

Nos services



Nouveauté : Journée des familles



Image 3 L'œuvre collective créée avec les familles le 10 septembre 2022. Les enfants et les adultes en deuil ont collé des formes en carton sur la toile, puis ajouté de la couleur à l'aérosol. L'œuvre représente la trace laissée par les personnes décédées dans la vie des endeuillés que nous accompagnons.

Nous tenons à remercier Vivianne Gravel, intervenante communautaire pour l'été 2022, qui a été chargée de l'organisation et la mise en place de cette première journée d'activité pour les familles. Merci aussi à tous les bénévoles de notre équipe qui se sont impliqués pour coanimer des activités, offrir de l'écoute aux familles, préparer le repas et nous permettre de mettre sur pied ce nouveau service grandement apprécié.

Depuis l'ouverture de La Maison Des Petits Tournesols, nous rêvions de mettre en place une journée où les enfants et les familles pourraient bénéficier de différents services et surtout briser l'isolement qui est si présent dans un deuil. Le 10 septembre 2022, nous avons pu concrétiser cette idée et offrir notre première journée d'activité annuelle pour les familles vivant un deuil!

Les petits et les grands ont pu participer à de nombreuses activités lors de cette journée de célébration, de commémoration et de création de liens. Au programme : heure du conte avec la comédienne et auteure Joanie Poirier, conférence sur le deuil offerte par le psychothérapeute Gilles Deslauriers, témoignage d'une mère vivant un deuil et de ses adolescentes, atelier de pleine conscience pour adultes et enfants, bricolages, témoignages, repas partagé entre familles et participation à la création d'une œuvre collective en l'honneur des proches décédés.



Image 4 L'auteure et comédienne Joanie Poirier faisant la lecture de son livre L'Envolée, lors de la journée des familles.

Nouveauté : Ateliers « à vue deuil »

Nous avons préparé un nouveau projet, qui s'est concrétisé en mars 2023! Les ateliers "À vue deuil" sont des ateliers grand public abordant les impacts du deuil en contexte familial. Les ateliers sont coanimés par notre équipe de coordination et nos bénévoles en accompagnement de deuil. Sous la formule "workshop", les ateliers joignent information et expérientiel, pour permettre aux participants d'apprendre mais aussi de réfléchir à leur propre conception du deuil en contexte familial.

Les deux premiers ateliers de la série ont été offerts en mars et en mai 2023. 6 personnes se sont inscrites à notre premier atelier, et 14 au second de la série! Voici un aperçu des commentaires et de la rétroaction que nous avons eu, depuis le lancement de ce projet :

J'ai trouvé l'atelier très accessible tant au niveau professionnel que personnel.

Bravo, très belle présentation, très pertinente et bien adaptée aux besoins de tous!

C'était doux et bienveillant pour un contexte aussi chargé émotionnellement.

Très intéressant, merci beaucoup!

C'était très enrichissant et apprécié.

Bel échange, le contenu était intéressant.



SÉRIE D'ATELIERS SUR LE DEUIL ET SES RÉPERCUSSIONS EN CONTEXTE FAMILIAL

- Le deuil d'un parent
Mars 2023
- Le deuil dans la fratrie
Mai 2023
- Le deuil suite à une mort violente
Septembre 2023
- Le deuil chez les 0-5 ans
Novembre 2023

La Maison des Petits Tournesols

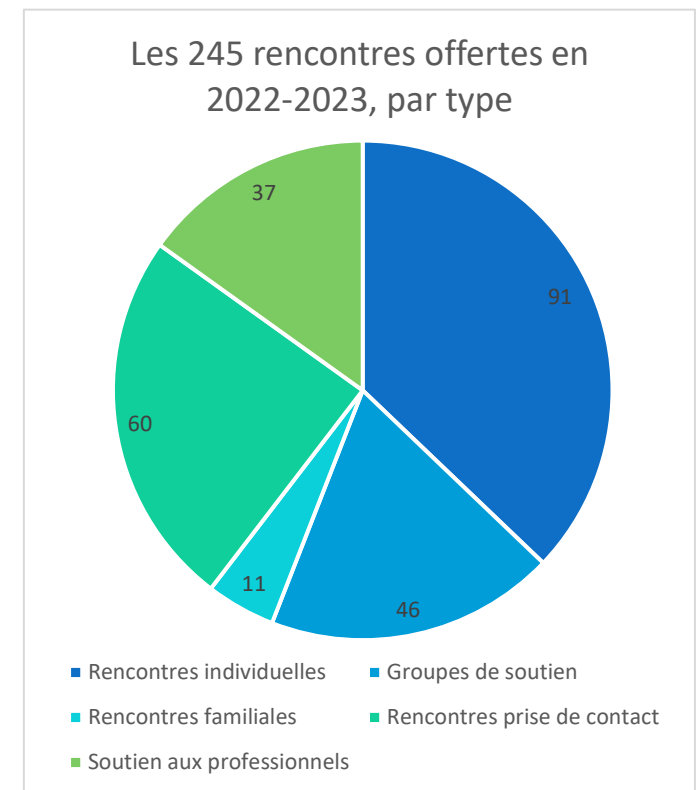
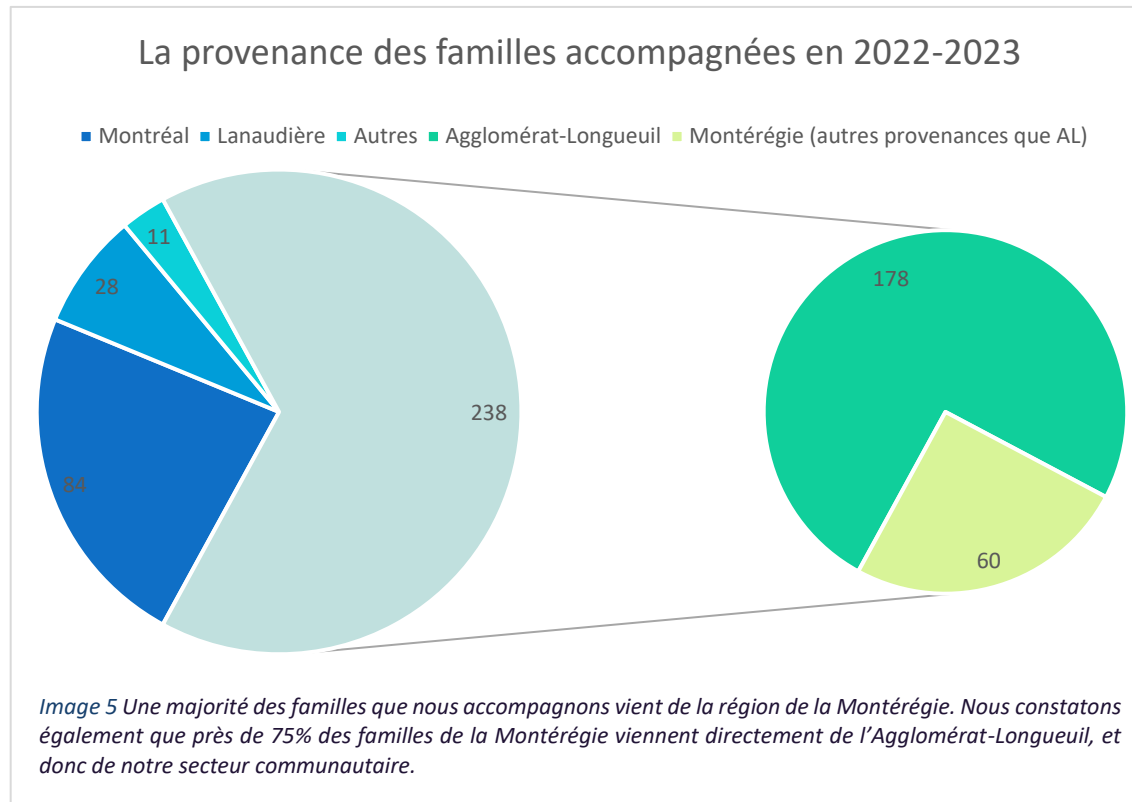


Statistiques des services aux familles 2022-2023

Du début juillet 2022 à la fin juin 2023, nous avons offert de nombreuses rencontres d'accompagnement aux jeunes et aux familles vivant un deuil. Nouvelles familles accompagnées, nouveaux services mis en place et continuité de nos services déjà existants! Voici le portrait de nos services, en chiffres.

245 rencontres offertes • 60 nouvelles familles intégrées à nos services

Plus de 400 heures d'intervention auprès des familles en deuil



De juillet 2022 à juin 2023

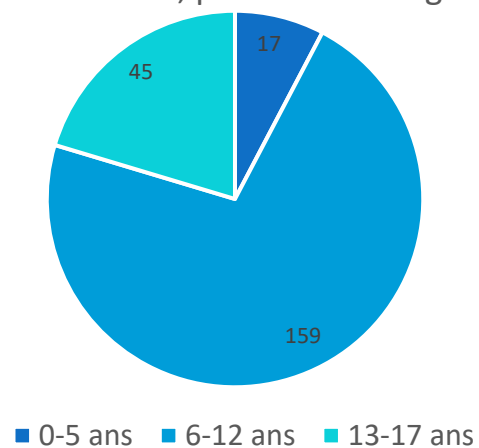
Les personnes accompagnées :

221 enfants et jeunes – 255 adultes (parents, proches, adultes significatifs)

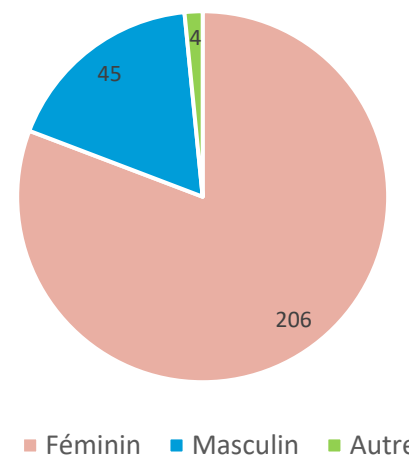
Le deuil est une réalité qui peut toucher toutes les personnes, indépendamment de leurs croyances, de leurs origines, de leur identité de genre ou de leur histoire de vie. Il est essentiel que nous soyons un milieu ouvert à tous, accessible et sans forme de discrimination.

Dans la prochaine année, nous réfléchirons aux pratiques à mettre en place pour nous aider à mieux rejoindre les hommes, les pères et les personnes issues de la diversité sexuelle ou de genre. Nous tenterons également de rejoindre d'avantage d'adolescents. Même si nous accompagnons présentement moins de personnes de ces groupes, nous savons que la réalité du deuil les touche aussi.

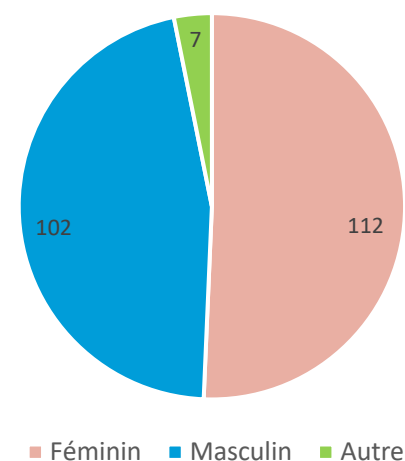
Enfants et jeunes accompagnés dans l'année, par tranche d'âge



Adultes et parents accompagnés dans l'année, par identité de genre



Enfants et jeunes accompagnés dans l'année, par identité de genre



Témoignages des familles accompagnées

Ces témoignages ont été recueillis au terme des différents services offerts aux familles en deuil. Les noms ont été modifiés par souci de confidentialité.

Format très intéressant. Le nombre peu élevé de participants permet plus d'échanges. Les lieux sont bien, et les collations aussi!

- Lucie, parent en deuil

Les rencontres m'ont donné un espace accueillant, bienveillant, chaleureux, respectueux et sans jugement. Cela m'a permis de me prioriser et de prendre soin de moi. Le groupe m'a aussi permis de me sentir moins seule dans mon monde et m'aider à cheminer dans mon deuil.

- Shelly, parent en deuil

Vous êtes très disponibles et très engagés. Les informations transmises sont utiles et à propos.

- Alain, parent en deuil

Je repars du groupe avec mon journal que je ramène chez moi, avec des liens, des informations sur le deuil, des relations importantes et des souvenirs.

- Alexis, 8 ans, jeune en deuil

Les informations sont très pertinentes. L'équipe a une disponibilité extraordinaire.

- Camille, parent en deuil

Démarche très positive. Bien heureux que ma fille puisse en sortir grandie. Merci pour tout!

- Samuel, parent en deuil

C'est un endroit où je me sens moins extra-terrestre.

- Mae, 16 ans, jeune en deuil

Cela correspondait totalement à mon besoin qui était de comprendre, ressentir, entendre comment d'autres parents qui vivent la même situation que moi traversent leur deuil afin de mieux me repérer dans mon deuil

- Vanessa, parent en deuil

Bien que la période estivale soit très difficile pour moi, les rencontres ont permis de normaliser certains ressentis et émotions, ce qui m'a aidé pour les jours à venir.

- Farah, parent en deuil

Le départ du coordonnateur communautaire-famille

À la fin de notre année 2022-2023, nous avons eu l'annonce du départ de l'un des membres de notre équipe de coordination, Eric Ramirez. Dévoué et présent pour les familles depuis le tout premier jour, Eric a grandement contribué à la mise en place de l'organisme et à l'élaboration de ses services. Nous tenons à remercier Eric pour son énergie et son implication. Les bénévoles, l'équipe et les familles resteront marqués par son passage et son apport à l'organisme!

Roxanne Côté, coordonnatrice administration et partenariats à La Maison des Petits Tournesols depuis juin 2021, occupera le poste de coordonnatrice services et partenariats à partir de juillet 2023, pour assurer la continuité du soutien aux jeunes et aux familles vivant un deuil.

Le rapport annuel est une occasion de faire une pause et de regarder derrière nous pour voir le chemin parcouru, avec les embûches et les réussites. Nous y voyons également de nombreuses mains tendues et les traces de l'importance de notre mission. Nous prenons conscience que La Maison Des Petits Tournesols offre un lieu unique et essentiel pour de nombreux enfants et de nombreuses familles vivant un deuil. Nous sommes fiers de pouvoir recevoir les familles dans un lieu chaleureux et empreint d'humanité.

Par ce mot, je souhaite dire un merci sincère à tous les gens qui contribuent au développement et à l'actualisation les valeurs de l'organisme. Je pense évidemment aux bénévoles, mais aussi aux familles qui, par leur confiance, nous donnent la force de faire toujours mieux.

- Eric Ramirez



Image 6 Christian Blais, président du conseil d'administration, et Eric Ramirez, coordonnateur communautaire-famille. Lors de sa dernière journée à La Maison des Petits Tournesols, l'équipe a remercié Eric et lui a remis un bouquet de fleurs.



Image 7 Sophie Chartrand, vice-présidente du conseil d'administration, et Eric Ramirez au brunch du temps des fêtes de La Maison des Petits Tournesols.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Une année fertile en événements

Même si, pour des raisons diverses (études à plein temps, obligations familiales, réorientations professionnelles), notre équipe a un peu diminué, elle demeure très soudée. Les bénévoles de la dernière cohorte sont maintenant parfaitement intégrés et ont trouvé leur place. Cette année a été ponctuée par de nouvelles formations, des ateliers, de nouveaux groupes de soutien, et des activités festives comme la Journée de reconnaissance des bénévoles et le brunch du temps des fêtes. Une année bien remplie et très stimulante!

Le 10 septembre, l'équipe a activement participé à la Journée des Familles qui réunissait des témoignages de familles, des ateliers, des activités pour enfants, la création d'une œuvre collective et un souper dans le jardin du Foyer Saint Antoine. Une belle journée très émouvante. Une nouvelle Journée des Familles est en préparation. Les bénévoles y participeront certainement avec grand intérêt.

L'équipe a dû composer avec l'annonce du départ d'Eric Ramirez, membre de l'équipe de coordination, qui laissera un grand vide. Cependant, fidèles à leur mission et à leur engagement, les bénévoles continueront d'accompagner familles et enfants en deuil avec l'enthousiasme et la ferveur qui les caractérisent.

Un grand merci à toute l'équipe.

Rita Ezrati, administratrice et représentante des bénévoles



Le bénévolat à La Maison des Petits Tournesols

Faire du bénévolat au sein de la Maison des Petits Tournesols est bénéfique pour moi pour plusieurs raisons. C'est d'abord contribuer à briser l'isolement de la personne endeuillée et soutenir les membres de toute la famille dans cette épreuve. C'est aussi les aider à poursuivre leur chemin malgré les obstacles mais en s'appuyant petit à petit sur des victoires. Enfin, c'est être témoin d'une expérience humaine, souvent très touchante, dans la reprise en main de leur vie.

Dans ce contexte, c'est un privilège d'être un bénévole.

- Edmond Maltais, bénévole



Image 10 Des bénévoles au brunch du temps des fêtes de La Maison des Petits Tournesols.



Image 9 Des bénévoles souriantes lors du brunch du temps des fêtes de l'organisme, avec leurs cartes et leurs petits cadeaux.



Image 8 Une partie de l'équipe de bénévoles en décembre 2022.

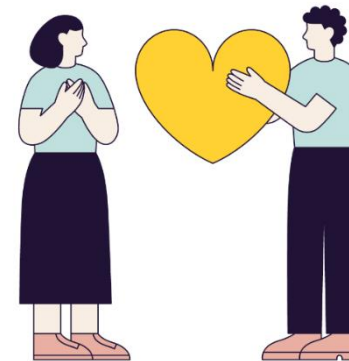
Plus de 1000 heures de bénévolat dans l'année, dont :
750 heures consacrées aux services aux familles
300 heures de la part du conseil d'administration



Image 11 Une partie de l'équipe, le 10 septembre 2022, à la première journée d'activité pour les familles en deuil.



Image 12 Les membres du conseil d'administration et certains invités, réunis pour le lac-à-l'épaulé du 16 juin 2023. En haut, de gauche à droite : Marie-Claude Martel, Gilles Deslauriers, Sophie Dumais-Leblanc, Mathieu Marcil, Christian Blais et Josée Bessette. En bas, de gauche à droite : Pierre Fleury, Sophie Chartrand, Roxanne Côté, Rita Ezrati et Eric Ramirez.



Vie démocratique

Comité de pratiques

Il approuve et supervise les programmes d'accompagnement des familles en deuil. Il joue un rôle de conseil auprès de l'équipe de coordination sur différentes réflexions en lien avec l'accompagnement des familles et des enfants en deuil. Il donne son avis sur la formation nécessaire aux bénévoles dans l'acquisition de connaissances d'accompagnement.

Comité gouvernance

En fonction d'un examen des forces et faiblesses de l'organisation, ce comité développe et implante les politiques, les protocoles et règlements nécessaires et s'assure d'un suivi des opérations et des activités.

Comité finances

Il a un volet externe (recherche de financement, commandites, etc.) et un volet interne (gestion des dépenses). Les fonds de l'organisme proviennent de différents paliers de gouvernements, d'activités de sociofinancement ou de dons de particuliers ou d'entreprises.

Comité communications

Il est gardien du message que porte notre mission, et s'occupe des réseaux sociaux, de l'infolettre et de toutes les diffusions de l'organisme. Il s'assure que la mission, les valeurs et les services soient clarifiés et présentés de manière uniforme aux bénévoles, mais aussi à nos partenaires et aux familles en deuil.

Comité ressources humaines

Le comité ressources humaines offre un soutien à l'équipe permanente et s'assure de mettre en place les politiques nécessaires au recrutement, à l'évaluation et à la rétention du personnel. Il donne aussi ses recommandations concernant les formations ou expertises à intégrer à l'équipe.

Lors de la refonte du conseil d'administration ayant eu lieu en février 2022, nous avons choisi de faire vivre l'esprit communautaire dans cinq comités, dans lesquels des bénévoles peuvent s'impliquer de manière ponctuelle ou soutenue.

Ces comités ont été créés afin de faire évoluer l'organisme selon ses services et ses besoins.

Voici en bref un aperçu de nos comités et de leur fonctionnement démocratique entre les employés, les bénévoles et les membres du conseil d'administration :



Conseil d'administration, en date du 1^{er} juin 2023

| Nom | Expertise | Région | Rôle au sein du conseil d'administration |
|-----------------------|--|-------------|--|
| Diane Beaudin | Éditrice | Montréal | Administratrice <u>Comité</u> : communications |
| Josée Bessette | Manufacturière | Montérégie | Représentante des familles, administratrice <u>Comités</u> : pratiques et communications |
| Christian Blais | Exécutif de compagnies manufacturières | Estrie | Président, administrateur <u>Comités</u> : gouvernance et finances |
| Sophie Chartrand | Travailleuse Sociale | Laurentides | Vice-Présidente, administratrice <u>Comité</u> : pratiques |
| Sophie Dumais-Leblanc | Ressources Humaines | Montérégie | Administratrice <u>Comité</u> : ressources humaines |
| Pierre Fleury | Fiscaliste, CPA | Montérégie | Trésorier, administrateur <u>Comité</u> : finances |
| Rita Ezrati | Interprète de conférence | Montréal | Représentante des bénévoles, administratrice <u>Comités</u> : pratiques et communications |
| Mathieu Marcil | Planificateur financier | Montérégie | Administrateur <u>Comité</u> : finances |
| Elisabeth Raby | CPA probation | Montérégie | Administratrice <u>Comités</u> : finances et communications |

ENGAGEMENTS, PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Le deuil ayant des impacts dans de nombreuses sphères de la vie des familles, La Maison des Petits Tournesols n'hésite pas à collaborer avec organismes communautaires, entreprises et fondations pour pouvoir offrir des services d'accompagnement pertinents ou des références appropriées. Voici un portrait de nos engagements, partenariats et collaborations de l'année.

Guide *Revenir à la maison après un drame*

La Maison des Petits Tournesols a encore une fois collaboré avec l'Association des Familles des Personnes Assassinées ou Disparues (AFPAD), pour la rédaction d'un guide d'accompagnement à l'attention des personnes vivant un deuil et de leur entourage. Le guide *Revenir à la maison après un drame*, qui aborde le sujet délicat du retour au domicile, a été lancé en mai 2023. Il regroupe des informations concrètes sur le deuil chez les adultes et chez les enfants, des témoignages d'endeuillés et une section pratique garnie d'activités et d'exercices d'écriture pouvant aider à cheminer dans le deuil.

L'équipe de La Maison des Petits Tournesols a fourni les textes « l'annonce du décès aux enfants », « la place des enfants dans le rite funéraire » et « prendre soin de soi et de sa famille ».



Image 13 Roxanne Côté, coordonnatrice de La Maison des Petits Tournesols avec le guide *Revenir à la maison après un drame*.

Colloque international : fin de vie et deuil en temps de pandémie

Du 22 au 24 septembre 2022, notre équipe a eu l'occasion de participer au colloque international abordant la fin de vie et le deuil, qui avait lieu à Montréal.

Carrousel d'affiches, présentations de résultats d'études, exposition d'œuvres artistiques, conférences variées et moments de réseautage, le colloque a alimenté les réflexions de notre équipe, a validé nos approches d'accompagnements et nous a permis de rencontrer des partenaires précieux et de nombreux professionnels touchés par la cause de l'accompagnement des familles en deuil.



Portes-ouvertes de la coopérative funéraire du Grand-Montréal

Le 23 octobre 2022, La Maison des Petits Tournesols tenait un kiosque à la journée portes-ouvertes de la coopérative funéraire du Grand-Montréal, au 635 boulevard Curé-Poirier Est. L'avant-midi a permis à notre équipe de faire connaître nos services, d'offrir des informations sur le deuil vécu par les enfants et d'établir des liens avec le personnel de la coopérative funéraire.

Tables de concertation

Pendant l'année, l'équipe de La Maison des Petits Tournesols a continué à prendre part aux actions de concertation de sa communauté. La participation aux tables de concertation de son milieu permet à l'organisme de tisser des liens avec sa communauté, de connaître les préoccupations des autres organismes et de s'assurer d'offrir des services uniques et pertinents. Membre de la **Table en petite enfance du Vieux-Longueuil** et de la **Table jeunesse du Vieux-Longueuil**, l'organisme s'est joint au comité de coordination de la Table jeunesse en mars 2023.

Dans l'année, La Maison des Petits Tournesols a participé à 19 rencontres avec ses partenaires des tables de concertations.



Collations Moisson Rive-Sud

Nous avons continué à bénéficier du programme de collations de Moisson Rive-Sud, ce qui nous permet d'agrémenter de petites bouchées les pauses de nos groupes de soutien et de nos cercles de partages. Les collations reçues sont grandement appréciées par les petits et les grands!



Emplois et stages

En 2022-2023, nous avons eu la chance de recevoir un stagiaire du programme de technique en éducation spécialisée du Cégep du Vieux-Montréal. Nous avons aussi pu embaucher une intervenante pour la période estivale grâce au programme Emploi Été Canada.

« Au début de mon baccalauréat en psychologie en 2019, je suis devenue bénévole à La Maison des Petits Tournesols pour développer mes habiletés pratiques en relation d'aide. J'ai été très rassurée que ma première expérience du genre soit auprès d'une équipe si chaleureuse et invitante qui respectait le rythme de tous et chacun en tant que bénévole. Durant les 3 années suivantes, j'ai été encouragée à accompagner des familles vivant un deuil en suivant mes forces et mes intérêts, que ce soit sous la forme d'animation de groupes de soutien ou de rédaction de textes informatifs. J'ai même eu la chance de travailler comme intervenante à l'été 2022 dans le cadre du programme Emplois d'été Canada.

À l'automne prochain, je commencerai un programme de doctorat en psychologie clinique spécialisé en enfance. Mon expérience à La Maison des Petits Tournesols m'a non seulement aidé à me démarquer dans un processus d'admission très compétitif, elle m'a aussi permis de grandir énormément, de gagner confiance en moi et de découvrir les groupes d'âges, les thématiques et les formes d'accompagnement avec lesquelles j'ai le plus d'affinités. »

- Vivianne Gravel, intervenante à La Maison des Petits Tournesols pour l'été 2022

« Mon expérience à La Maison des Petits Tournesols a été très enrichissante. Au début, je craignais d'aborder le sujet du deuil ou de la mort. À l'école, on ne nous apprend pas à faire face à la mort et pourtant, c'est quelque chose qui touche tous les êtres vivants. Aujourd'hui, je suis très satisfait de mon stage. La Maison des Petits Tournesols est un lieu de confiance où l'on peut se permettre de laisser tomber nos barrières. J'ai adoré partager ces moments privilégiés avec les usagers et le personnel. »

- Louis Aubin, stagiaire du programme de technique en éducation spécialisée du Cégep du Vieux-Montréal

ÉVÉNEMENTS, ACCOMPLISSEMENTS ET VISIBILITÉ

Collier Petit Tournesol de *Lost & Faune*

Nous avons eu l'occasion de nous allier à l'entreprise locale *Lost & Faune* en 2022, pour lancer en juillet le collier Petit Tournesol! Pour chaque collier vendu, 10\$ étaient remis à notre organisme pour le soutien aux enfants et aux familles en deuil. Cette belle collaboration nous a permis d'amasser des fonds pour le bien des enfants et des familles!

Merci à notre porte-parole, Jani Pronovost, qui a participé à une séance photo pour le lancement du collier, et à l'équipe de *Lost & Faune* pour cette belle opportunité!



Image 14 Jani Pronovost portant le collier Petit Tournesols. Crédit photo : Michelle Gagné, photographe. Mise en beauté : Anaïs Côté.



Image 15 Un visuel utilisé dans notre infolettre et sur nos réseaux sociaux pour publiciser le collier Petit Tournesol.

Infolettre et communications

En décembre 2022, La Maison des Petits Tournesols a lancé son infolettre! Cet outil de communication nous permet de rejoindre les familles que nous accompagnons, ainsi que nos différents partenaires et toutes les personnes intéressées par notre mission. Chaque parution de notre infolettre comprend des informations sur les services qui débiteront prochainement, ainsi que des nouvelles administratives, des témoignages de familles ou de bénévoles et une section consacrée aux remerciements.



MARDI  JE DONNE 29 nov

2000\$

EN DON
REMIS À LA MAISON DES PETITS TOURNESOLS



Mardi je donne

Chaque année, La Maison des Petits Tournesols participe à la journée « Mardi je donne ». Le 29 novembre 2022, nous avons réussi à récolter 2000\$ en dons dans le cadre de cette journée de la générosité! Nous tenons à remercier toutes les personnes qui nous ont soutenus!

La prochaine édition de la journée « Mardi je donne » aura lieu le 28 novembre 2023. Avec un bon plan de communication et l'engagement de ses bénévoles et de son équipe, La Maison des Petits Tournesols pourra tirer avantage de cette journée et continuer à amasser des fonds pour sa mission!

SITUATION FINANCIÈRE

L'année 2022-2023 a été une année de consolidation. Les revenus provenant de programmes de la COVID-19 ont été moins élevés mais nous avons trouvé d'autres sources de revenus pour compenser. Les charges ont été légèrement plus élevées pour l'exercice 2022-2023. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter même si nous terminons l'exercice avec une insuffisance des produits sur les charges de 23 464 \$.

Il y a eu du travail effectué pour se doter d'une structure de financement qui permettra d'amasser des sommes pour combler les besoins futurs. Les effets ne sont pas immédiats mais devraient porter fruits sous peu.

Merci à tous ceux qui ont contribué durant le dernier exercice que ce soit financièrement ou autrement. C'est grâce à vous que nous pourrons continuer à bâtir et répondre aux besoins croissants de la population.

- Pierre Fleury, trésorier et administrateur

LA MAISON DES PETITS TOURNESOLS

2

RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 30 JUIN 2023

| | 2023 | 2022 |
|--|--------------------|-----------------|
| SUBVENTIONS (annexe A) | 82 169 \$ | 25 445 \$ |
| DONS DE MINISTRES ET DÉPUTÉS (annexe B) | 6 800 | 17 150 |
| AUTOFINANCEMENT (annexe C) | 31 426 | 77 782 |
| | <u>120 395</u> | <u>120 377</u> |
| CHARGES | | |
| Salaires et charges sociales | 102 589 | 97 709 |
| Frais de représentation | 273 | 728 |
| Cotisation annuelle et associations | - | 1 198 |
| Formation et perfectionnement | - | 860 |
| Loyer | 20 077 | 18 601 |
| Assurances et sécurité | 2 019 | 2 014 |
| Télécommunications | 3 798 | 2 841 |
| Frais de bureau | 12 833 | 2 583 |
| Honoraires professionnels | 1 828 | 7 125 |
| Amortissement des immobilisations corporelles | 410 | 513 |
| Intérêts et frais bancaires | 32 | 105 |
| | <u>143 859</u> | <u>134 277</u> |
| INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES D'EXPLOITATION | <u>(23 464)</u> | <u>(13 900)</u> |
| AUTRES ÉLÉMENTS | | |
| Perte sur radiation des stocks | - | (2 981) |
| Aides gouvernementales liées à la Covid-19 | - | 19 229 |
| | <u>-</u> | <u>16 248</u> |
| EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES | <u>(23 464) \$</u> | <u>2 348 \$</u> |

REMERCIEMENTS

Les fonds Casse-Noisette

Nous tenons à remercier les Fonds Casse-Noisette, qui nous remettent à chaque année des billets nous permettant d'inviter à un magnifique spectacle du temps des fêtes les familles que nous accompagnons!

Le 13 décembre 2022, nous avons pu assister à une représentation de Casse-Noisette avec plus d'une trentaine d'enfants et de familles vivant un deuil. Il s'agit, pour nous comme pour les familles accompagnées, d'un moment privilégié qui reste gravé dans nos mémoires.



Image 16 De gauche à droite : Edmond Maltais, Roxanne Côté, Rita Ezrati et Johanne Allard à la représentation de Casse-Noisette du 13 décembre 2022.



Image 17 Rita Ezrati, représentante des bénévoles et Ariane Chevalier-Pomerleau, bénévole, dans la Salle Wilfrid-Pelletier.

Fonds discrétionnaires

Merci aux députés et ministres qui nous ont soutenus par le biais de leurs fonds discrétionnaires dans l'année 2022-2023.

Entre autres, nous remercions tout particulièrement Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin, Lionel Carmant, ministre responsable des services sociaux, Christian Dubé, ministre de la Santé et François Legault, Premier ministre du Québec.

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Nous remercions le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) de la Montérégie, qui nous accorde un soutien récurrent. En septembre 2022, le montant que nous recevons annuellement de la part du PSOC a été rehaussé, ce qui nous assure une plus grande sécurité financière et nous permet de mieux couvrir les frais fixes associés à notre fonctionnement.

Les besoins à l'interne sont encore grands, et nous espérons recevoir de nouveaux rehaussements à l'avenir.

Fonds de relance des services communautaires

La Maison des Petits Tournesols a déposé un projet au Fonds de relance des services communautaires et est soutenue par Centraide Grand Montréal dans la révision et la refonte de ses programmes d'accompagnements, par suite de l'émergence de nouvelles problématiques rencontrées en contexte pandémique.

Le projet s'échelonne de mai 2023 à juin 2024, et nous permettra de nous assurer d'offrir les accompagnements répondant le mieux aux besoins des familles.



Centraide
du Grand Montréal